

828.2
शाई/शा



दिक्कन्याभिः पवनचमरैः(१) त्वं क्षिप्रं क्षपा क्षीयते
 भिक्षुः शोचन् शोचन् विहरिणामुत्क्रेदः(१) संतापकृत् ।
 न च वल्लभा न विरहस्तेनोभयभ्रंशिना-
 दूराजति दर्पणाकृतिरयं नोष्णो न वा शीतलः ॥२०॥

भोजराजचोरकविकृतम् पद्यम् ॥

दैन्यं क्वचित्क्वचन मन्मथजा विकाराः

कुत्राप्यनेकविधबन्धुजनप्रपञ्चः ।

क्वापि प्रभूतधनकल्पितमीश्वरत्व-

मित्येकवैकृतमिदं जगदाविभाति ॥ २१ ॥

श्रीवत्सराजदेवानाम् ॥

गतास्तातभ्रातृप्रमुखमुखपीयूषमधुराः

पुरा लक्ष्मीक्षैव्यव्यसनसरसास्तेऽपि दिवसाः ।

अदः श्रान्तं स्वान्तं सपदि यदि निर्व्वेदपदवीं

भजत्यभ्यासोऽयं जनयति सुखं भावि(२) विमुखम् ॥२२॥

श्रीराघवदेवदेवानाम् (३) ॥

धावन्तः प्रतिवासरं दिशि दिशि प्रत्याशया संपदां

दृष्ट्वा कालवशेन हन्त फलितं कस्यापि दैवद्रुमं ।

आवं आवमवज्जयोपहसितं सर्वत्र भग्नोद्यमा

जीवामः परमार्थशून्यहृदयास्तृप्ता नभोमोदकैः ॥२३॥

श्रीदामोदरदेवानाम् ॥

(१) मुञ्क्तेव इति पाठा० ॥

(२) भाव इति पाठा० ॥

(३) राघवदेवानाम् इति पाठा० ॥

सन्त्येके धनलाभमात्रगहनव्यामोहसंमूर्द्धिताः

केचिद्वैवतसुन्दरीस्तनपरीरम्भभ्रमव्याकुलाः ।

अन्तर्भूतसमस्ततरुनिवहं चिन्मात्रशेषं शिवं

दृष्ट्वा हृष्टतनूरुहाङ्गुरभराः कष्टं न शिष्टाः क्वचित् ॥२४॥

श्रीदेवदासदेवानाम् ॥

(देवदासो देवगणः) (१)

इति शार्ङ्गधरविरचितायां पद्धत्यां

शान्तरसे वैराग्याख्यान-

परिच्छेदः ॥

अथ अनित्यतानिरूपणम् ॥

येषां निमेषोन्मेषाभ्यां जगतां प्रलयोदयौ ।

तादृशः(२) पुरुषा याता मादृशां गणनैव का ॥१॥

वासिष्ठरामायणात्

प्राप्ताः श्रियः सकलकामदुघास्ततः किं

दत्तं(३) पदं शिरसि विद्विषतां ततः किम्

संमानिताः प्रणयिनो विभवैस्ततः किं

कल्पं स्थितं तनुभृतां तनुभिस्ततः किम् ॥ २

वयं येभ्यो जाताश्चिरतरगता एव खलु ते
 समानं यैर्वृद्धाः(१) स्मरणपदवीं तेऽपि गमिताः ।
 इदानीमेते स्मः प्रतिदिवसमासन्नपतना
 गतास्तुल्यावस्थां सिकतिलनदीतीरतरुभिः ॥ ३ ॥
 रम्यं हर्म्यतलं न किं वसतये श्राव्यं(२) न गेयादिकं
 किं वा प्राणसमासमागममुखं नैवाधिकप्रीतये ।
 किं तूद्भ्रान्तपतत्पतङ्गपवनव्यालोलदीपाङ्कुर-
 ष्वायाचञ्चलमाकलय्य सकलं सन्तो वनान्तं गताः॥४॥
 एते भर्तृहरेः ॥

न्यस्तं यथा मूर्द्धि मुदात्ति मेघो
 दूर्वाक्षताद्यं बलिकल्पितः सन् ।
 मृत्युं समीपस्थितमप्यजान-
 न्भुनक्ति मर्त्यो विषयांस्तथैव ॥ ५ ॥

कस्यापि ॥

अहमिह कृतविद्यो वेदिता सत्कलानां
 धनपतिरहमेको रूपलावण्ययुक्तः ।
 इति कृतगुणगर्वः खिद्यते किं जनोऽयं
 कतिपयदिनमध्ये सर्वमेतन्न किञ्चित् ॥ ६ ॥

श्रीदामोदरदेवानाम् ॥

(१) समं यैः संवृद्धाः इति पाठा० ॥

(२) 'श्राव्यं' इति पाठा० ॥

गलितानीन्द्रलक्ष्माणि बुद्बुदानीव वारिणि ।
 मां जीवितनिबद्धास्यं विहसिष्यन्ति साधवः ॥ १ ॥
 संसाररात्रिदुःस्वप्ने शून्ये देहमयश्चमे ।
 आस्थां चेदनुबध्नामि तन्मूर्खो नास्ति मत्परः ॥ ८ ॥
 एता याः प्रेक्षसे लक्ष्मीशृङ्खलचामरचञ्चलाः ।
 स्वप्न एष महाबुद्धे दिनानि त्रीणि पञ्च वा(१) ॥ ९ ॥
 येषु येषु दृढा बद्धा(२) भावना मिष्ट(३)वस्तुषु ।
 तानि तानि विनष्टानि दृष्टानि किमिहोत्तमम् ॥ १० ॥
 यन्मध्ये यच्च पर्यन्ते यदापाते मनोरमम् ।
 सर्वमेवापवित्रं तद्विष्णुमज्जा(४)मेध्यदूषितम् ॥ ११ ॥
 नीलोत्पलानि नयनानि(५) परमप्रेम भूषणम् ।
 हासायैव विलासिन्यः क्षणभङ्गितया स्थिताः ॥ १२ ॥
 एते वासिष्ठात् ॥
 गन्धर्वनगराकारः संसारः क्षणभङ्गुरः ।
 मनसो वासनैवेयमुभयोर्भेदसाधनम् ॥ १३ ॥
 नन्दन्ति सन्दाः श्रियमाप्य नित्यं
 परं विषीदन्ति विपद्गृहीताः ।
 विवेकदृष्ट्या चरतां नराणां
 श्रियो न किञ्चिद्विपदे न किञ्चित् ॥ १४ ॥

(१) च इति पाठा० ॥

(२) भावा इति पाठा० ॥

(३) दृष्ट इति पाठा० ॥

(४) विनाशा इति पाठा० ॥

(५) नीलोत्पलाभनयनाः इति पाठा० ॥

मित्रं कलत्रममितः परिवारलोको

भोगैकसाधनमिमाः किल संपदो नः ।

एकः क्षणः स तु भविष्यति यत्र भूयो

नायं न यूयमितराश्च(१) वयं न चैते ॥ १५ ॥

गतेनापि न संबन्धो न सुखेन भविष्यता ।

वर्तमानं क्षणातीतं संगतिः कस्य केन(२) वा ॥१६ ॥

एते श्रीदेवगणदेवानाम् ॥

इतो न किञ्चित्परतो न किञ्चि-

द्यतो यतो यामि ततो न किञ्चित् ।

विचार्यमाणं हि (३)जगन्न किञ्चित्

स्वात्मावबोधादपरं न किञ्चित् (४) ॥१७॥

कस्यापि ॥

यदस्माभिर्दृष्टं क्षणिकमभवत्स्वप्नमिव(५) तत्

कियन्तो भावास्तु स्मरणविषयादप्यपगताः ।

अहो पश्यत्पश्यत्स्वजनमखिलं यान्तमनिशं

हतव्रीडं चेतस्तदपि न भवेत्सङ्गरहितम् ॥ १८ ॥

श्रीशिवदासदेवानाम् ॥

(१) मितरे न इति पाठा० ॥

(२) पिठ० पु० केन कस्यइति विपर्ययो वर्त्त० ॥

(३) विचार्यमाणोऽपि इति पाठा०

(४) पिठ० पु० पाद्व्यत्ययः ॥

(५) स्वप्न इव इति पाठा० ॥

साक्षात्प्रेमावतारः कमलदलदृशो दिक्षु लक्ष्मीरनन्ता
 सत्पुत्राः सन्ततित्राः समविपदविपत्संविभागी कुटुम्बः
 एतत्सर्वं हि तावत् सुकृतविलसितं दृश्यमानं मनो
 यच्चैतत्तिप्रनाश(१)प्रणयि बत मनाङ् स्थायते तेन चेतः ॥ १९ ॥
 हरिगणस्य ॥

चेतोहरा युवतयः सुहृदोऽनुकूलाः

सद्बान्धवाः प्रणयगर्भगिरश्च भृत्याः ।

वलगन्ति दन्तिनिवहास्तरलास्तुरङ्गाः

संमीलिते तु नयने न च(२) किञ्चिदस्ति ॥ २० ॥

भोजराज्ञो वाक्यम् (३)

पृथिवी दह्यते यत्र मेरुश्चापि विशीर्यते ।

सुशोषं सागरजलं शरीरे तत्र का कथा ॥ २१ ॥

इदं युगसहस्रस्य भविष्यदभवद्दिनम् ।

तदप्यद्यत्वमापन्नं का कथा मरणावधेः ॥ २२ ॥

लब्धास्त्यक्ताश्च संसारे यावन्तो बान्धवास्त्वया ।

न सन्ति खलु तावत्यो गङ्गायामपि वालुकाः ॥ २३ ॥

आसन्नतामेति मृत्युरायुर्याति दिने दिने ।

आघातं नीयमानस्य बध्यस्येव पदे पदे ॥ २४ ॥

केषामप्येते

(१) यावच्चैतत्प्रणाश इति पाठा० ॥

(२) संमीलने नयनयोर्न हि इति पाठा० ॥

(३) पिट० पु० अत्र कस्यापि इति वर्त्त० ॥

अव्यक्तादीनि भूतानि व्यक्तमध्यानि भारत ।

अव्यक्तनिधनान्येव तत्र का परिदेवना ॥ २५ ॥

एकसार्द्धं(१) प्रवृत्तानां सर्वेषां तत्र गामिनाम् ।

यद्येकस्त्वरितो याति तत्र का(२)परिदेवना ॥ २६ ॥

एतौ भगवतो व्यासस्य ॥

एकेऽद्य प्रातरपरे पश्चादन्ये पुनः परे ।

सर्वे निःसीम्नि संसारे यान्ति कः केन शोच्यते ॥ २७ ॥

क्षेमेन्द्रस्य ॥

इति शार्ङ्गधरविरचितायां पद्धत्यां

शान्तरसे अनित्यतानिरूपण-

परिच्छेदः ॥

अथ विषयोपहाराः (३) ॥

नित्यमाचरतः शौचं कुर्वतः पितृतर्पणम् ।

यस्य नोद्विजते चेतः शास्त्रं तस्य करोति किम् ॥ १ ॥

कस्यापि ॥

यावतः कुरुते जन्तुः स्वसुखार्थं परिग्रहान् ।

तावन्तोऽस्य निखन्यन्ते हृदये शोकशङ्खवः ॥ २ ॥

(१) सार्धं इति पाठः ॥

(२) पित्रं पुं का तत्र इति विपर्ययः ॥

(३) अथ विषयोपहाराः इति पाठान्तरम् ॥

दाराः परिभवकारा बन्धुजनो बन्धनं विषं विषयाः ।
कोऽयं जनस्य मोहो ये रिपवस्तेषु सुहृदाशा ॥३॥ (१)

किमयो भस्म विष्ठा वा निष्ठा यस्येयमीदृशी ।

स कायः परतापाय युज्यतामिति को नयः ॥ ४ ॥

कस्यापि

रक्तमांसमयः कायः स्त्रीणां स्पर्शसुखाय नः ।

तमेवाश्नन्ति सिंहाद्या रम्यं नास्तीह वस्तुतः ॥ ५ ॥

अङ्गमङ्गेन संपीडय मांसं मांसेन तु स्त्रियाः ।

पुराहमभवं प्रीतो यत्तन्मोहविजृम्भितम् ॥ ६ ॥

एतौ वासिष्ठात्

उत्तानोच्छूनमण्डूकपाटितोदरसन्निभे ।

क्लेदिनि स्त्रीव्रणे सक्तिरक्रिमेः कस्य जायते ॥७॥

कस्यापि

दृष्ट्वैव विकृतं कायं वायुस्पन्दविवर्जितम् ।

येषु निर्व्याजमासक्तास्तेभ्योऽपि बिभिमो वयम् ॥ ८ ॥

श्रीदेवगणदेवानाम् ॥

श्वेतं पदं समभिवीक्ष्य शिरोरुहाणां

स्थानं परं परिभवस्य तदेव पुंसाम् ।

आरोपितास्थिशकलं परिहृत्य यान्ति

चण्डालकूपमिव दूरतरं तरुण्यः ॥ ९ ॥

स्तनौ मांसग्रन्थी कनककलशावित्युपमितौ

मुखं श्लेष्मागारं तदपि च शशाङ्केन तुलितम् ।

स्त्रवन्मूत्रक्लिनं करिवरकरस्पर्द्धिं जघनं

मुहुर्निन्द्यं रूपं कविजनविशेषैर्गुरु कृतम् ॥ १० ॥

एतौ भर्तृहरेः ॥

तृषा शुष्यत्यास्ये पिबति सलिलं स्वादु सुरभि

क्षुधार्तः संशालीन्(१) कवलयति शाकादि(२) कलितान् ।

प्रदीप्ते कामाग्नौ दृढतर स(३) माश्लिष्यति वधूं

प्रतीकारे(४) व्याधेः सुखमिति विपर्यस्यति जनः ॥ ११ ॥

भर्तृहरेः (५) ॥

इति शार्ङ्गधरविरचितायां पद्धत्यां

शान्तरससमये विषयोपहास-

परिच्छेदः ॥ ३ ॥

(१) संशालीन् इति पाठान्तरम् ॥

(२) मांसज्य इति पाठान्तरम् ॥

(३) सुदृढतर इति पाठान्तरम् ॥

(४) प्रतीकारं इति पाठान्तरम् ॥

(५) पिट० पु० अत्र कस्यापि इति वर्त्त० ॥

अथ पश्चात्तापः ॥

भोगा न भुक्ता वयमेव भुक्ता-

स्तपो न तप्तं वयमेव तप्ताः ।

कालो न यातो वयमेव याता-

स्तृष्णा न जीर्णा वयमेव जीर्णाः ॥ १ ॥

नाभ्यस्ता भुवि वादिवृन्ददमनी विद्या विनीतोचिता

खङ्गाग्रैः करिकुम्भदर्पणैः(१)दलनैर्नाकं न नीतं यशः

कान्ताकोमलपल्लवाधररसः पीतो न चन्द्रोदये

तारुण्यं गतमेव निष्फलमहो शून्यालये दीपवत् ॥ २ ॥

न ध्यातं पदमीश्वरस्य विधिवत्संसारविच्छिन्नये

स्वर्गद्वारकपाटपाटनपटुर्दुर्मर्मापि नोपाज्जितः

नारीपीनपयोधरोत्पुगलं स्वप्नेऽपि नालिङ्गितं

मातुः केवलमेव यौवनवनच्छेदे कुठारा वयम् ॥ ३ ॥

क्षान्तं न क्षमया गृहोचितमुखं त्यक्तं न संतोषतः

सोढा दुःसहशीतवाततपनक्लेशा न तप्तं तपः ।

ध्यातं वित्तमहर्निशं नियमितः(२) प्राणैर्न शम्भोः पदं

तत्तत्कर्म कृतं यदेव मुनिभिस्तैस्तैः फलैर्वञ्चितः(३) ॥ ४ ॥

जातः कूर्मः स एकः पृथुभुवनभरायाऽर्पितं येन पृष्ठं

श्लाघ्यं जन्म ध्रुवस्य भ्रमति नियमितं यत्र तेजस्विचक्रम् ।

(१) पीठ इति पाठा० ॥

(२) नियमित इति निर्विसर्गपाठा० ॥

(३) वञ्चिताः इति पाठा० ॥

संजातव्यर्थपक्षाः परहितकरणे नोपरिष्ठान्न बाधो (१)

ब्रह्माण्डोदुम्बरान्तर्मशकवदपरे जन्तवो जातनष्टाः ॥५॥

धन्यानां गिरिकन्दरे निवसतां ज्योतिः परं ध्यायता-

मानन्दाश्रुजलं पिबन्ति शकुना निःशङ्कमङ्केशयाः ।

अस्माकं तु मनोरथोपरचितप्रासादवापीतट-

क्रीडाकाननकेलिकौतुकजुषामायुः परं क्षीयते ॥६॥

अजानन्माहात्म्यं पतति शलभस्तीव्रदहने

न मीनोऽपि ज्ञात्वा वृतवडिश(२)मश्नाति पिशितम् ।

विजानन्तोऽप्येते वयमिह विपज्जालजटिला

न मुञ्चामः कामानहह गहनो मोहमहिमा ॥ ७ ॥

एते भर्तृहरेः ॥

तरत्तरल(३)तृष्णेन किमिवास्मिन् धरातले ।

मया न कृतमज्ञेन पश्चात्तापाभिवृद्धये ॥ ८ ॥

वासिष्ठात् ॥

मन्त्रोद्भावितदैवतैर्न विधिवद्दासीकृताः सिद्धयो

योगाभ्याससमाहितैरनुदिनं तीर्त्सो न मोहार्थवः ।

क्षुभ्यत्क्षुद्रनरेन्द्रदत्तविगलत्संपल्लतो(४)ल्लासितै-

र्धिग्मूढैरिव पण्डितैरपि बलात्कालः कथं नीयते ॥९॥

(१) बाधो इति पाठः ॥

(२) वडिशयुत इति पाठः ॥

(३) चलत्तरल इति पाठः ॥

(४) ल्लवो इति पाठः ॥

ध्यानेनापि(१) समाहितेन मनसा दूरे शिरो नामितं
 भूपानां प्रतिशब्दकैरिव चिरं प्रोद्घुष्टमिष्टं वचः ।
 द्वाराध्यक्षनियन्त्रणापरिभवप्रज्ञानवक्त्रैः स्थितं
 भ्रातः किं करवाम मुञ्चति मनो नाद्याप्यविद्याग्रहम् ॥१०॥
 एतौ श्रीदेवगणदेवानाम् ॥
 यातं यौवनमधुना वनमधुना शरणमेव(२)मस्माकम् ।
 स्फुरदुरुहारमणीनां हा रमणीनां गतः कालः ॥ ११ ॥
 गात्रं संकुचितं गतिर्विगलिता दन्ताश्च नाशं गता
 दृष्टिर्भ्रश्यति(३) रूपमेव हसते वक्त्रं च लालायते ।
 वाक्यं नैव करोति बान्धवजनः पत्नी न शुश्रूषते
 हा कष्टं जरयाभिभूतपुरुषं पुत्रोऽप्यवज्ञायते ॥१२॥
 नो धर्माय यतो न तत्त्व(४)निरता नार्थाय येनेदृशाः
 कामोऽप्यर्थवतां तदर्थमपि नो मोक्षः क्वचित्कस्यचित्
 तत्केनाम वयं वृथैव घटिता ज्ञातं पुनः कारणं
 जीवन्तोऽपि मृता इति प्रवदतां शब्दार्थसंसिद्धये ॥१३॥
 केषामप्येते ॥

इति शार्ङ्गधरविरचितायां पद्धत्यां
 शान्तरसे पञ्चात्ताप-
 परिच्छेदः ॥४॥

(१) धावित्वा सु इति पाठा० ॥

(२) मेक इति पाठा० ॥

(३) नश्यति इति पाठा० ॥

(४) तन इति पाठा० ॥

अथ कालचरितम् ॥

पुरन्दरसहस्राणि चक्रवर्तिशतानि च ।

निर्घ्रापितानि कालेन प्रदीपा इव वायुना ॥ १ ॥

कस्यापि (१) ॥

भ्रातः कष्टमहो महानरपतिः(२) सामन्तचक्रं च त-
त्पार्श्वे तस्य च सा विदग्धपरिषत्ताश्चन्द्रविम्बाननाः ।

उद्रिक्तः स च राजपुत्रनिवहस्ते वन्दिनस्ताः कथाः

सर्वं यस्य वशादगात्सृतिपथं कालाय तस्मै नमः ॥२॥

प्राप्ता जरा यौवनमप्यतीतं

बुधा यतध्वं परमार्थसिद्धेय ।

आयुर्गतप्राण(३)मिदं यतोऽसौ

विश्रम्य विश्रम्य न याति कालः ॥ ३ ॥

एतौ भर्तृ हरेः ॥

कांश्चित्कल्पशतं कृतस्थित(४)चयान्कांश्चिद्युगानां शतं

कांश्चिद्वर्षशतं तथा कतिपयाञ्जन्तून् दिनानां शतम् ।

तांस्तान्कर्मभिरात्मनः प्रतिदिनं संक्षीयमाणायुषः

कालोऽयं कवलीकरोति सकलान् भ्रातः कुतः कौशलम् ॥४॥

(१) पिट० पु० कस्यापि इति नास्ति ॥

(२) महान्स नृपतिः इति पाठा० ॥

(३) प्राय इति पाठा० ॥

(४) स्थिति इति पाठा० ॥

कालेन क्षितिवारिवह्निपवनव्योमादियुक्तं जगद्
 ब्रह्माद्याश्च सुराः प्रयान्ति विलयं विद्वो विचारादिति ।
 पश्यामोऽपि विनश्यतोऽनवरतं लोकाननेकान्मुधा
 सायामोहमयीं भवप्रणयिनीं नास्थां जहीमो वयम् ॥ ५ ॥
 एतौ शार्ङ्गधरस्य ॥

अद्यैव हसितं गीतं पठितं यैः शरीरिभिः ।
 अद्यैव ते न दृश्यन्ते कष्टं कालस्य चेष्टितम् ॥ ६ ॥
 कस्यापि ॥

स्त्रियमाणं मृतं बन्धुं शोचन्ति परिदेवनैः ।
 आत्मानं नानुशोचन्ति कालेन कवलीकृतम् ॥ ७ ॥
 श्रीदेवगणदेवानाम्

आराध्य भूपतिमवाप्य ततो धनानि
 भोक्ष्यामहे (१) वयमिह प्रसभं सुखानि ।

इत्याशया बत विमोहितमानसानां
 कालो जगाम मरणावधिरेव पुंसाम् ॥ ८ ॥
 कस्यापि ॥

इति शार्ङ्गधरविरचितायां पद्धत्यां
 शान्तरसे कालचरित-
 परिच्छेदः ॥ ५ ॥

अथ विचारः (१) ॥

यस्मिन् वस्तुनि ममता (२) तापस्तत्रैव तत्रैव ।

यत्रैवाहमुदासे तत्रैवाहं (३) स्वभावसंतुष्टः ॥ १ ॥

कस्यापि (४) ॥

मुण्डी जटी वल्कलवांस्त्रिदण्डी

कषायवासा व्रतकर्षिताङ्गः ।

त्यक्तैहिको वा यदि नाप्ततत्त्व-

स्तदा हतस्यो (५) भयमेव नष्टम् ॥ २ ॥

कस्यापि ॥

मृत्योर्विभेषि किं मूढं भीतं मुञ्चति नो यमः ।

अज्ञातं नैव गृह्णाति कुरु यत्नमजन्मनि ॥ ३ ॥

अधीत्य चतुरो वेदान् व्याकरणाष्टा (६) दशस्मृतीः ।

अहो श्रमस्य वैफल्यमात्मापि कलितो न चेत् ॥ ४ ॥

एतौ हरिगणस्य (७) ॥

(१) विवक इति पाठा० ॥

(२) ममता मम इति पाठा०

(३) तत्र मुदासे इति पाठा० ॥

(४) पिठ० पु० कस्यापि इति नास्ति ॥

(५) तु तस्यो इति पाठा० ॥

(६) व्याकृत्याष्टा इति पाठा० ॥

(७) पि० पु० मृत्योरित्यादि श्लोकम् प्रथमम्पठित्वा तं च कस्यार्थित्यु-

ल्लिख्य तदनु मुण्डीत्यादिं ततश्च अधीत्येत्यादिं श्लोकम्पठित्वा एतौ हरि-
गणस्येत्युल्लिखितंमस्ति ॥

मूर्खास्त(१)पोभिः कृश(२)यन्ति देहं

बुधा मनो देह(३)विशुद्धि(४)हेतुः (५) ।

श्वा मुक्तमखं दशतीति कोपात्

क्षेमरमखस्य निहन्ति (६)सिंहः ॥ ५ ॥

कस्यापि ॥

बालिकारचितवस्त्रपुत्रिका-

क्रीडनेन सदृशं सुरार्चनम् ।

यत्र शाम्यति मनो न निश्चलं

स्फीतचिज्जलधिमज्जनामलम् (७) ॥ ६ ॥

कस्यापि ॥

अग्रे गीतं सरसकवयः पार्श्वतो दाक्षिणात्याः

पृष्ठे लीलाबलयरणितं चामरग्राहिणीनाम् ।

यद्यप्ये(८)वं कुरु भवरसास्वादने लम्पटत्वं

नो चेच्चेतः प्रविश सहसा निर्विकल्पे समाधौ ॥७॥

(१) जडास्त इति पाठा०

(२) शम इति पाठा० ॥

(३) मनश्चापि इति पाठा० ॥

(४) विकार इति पाठा० ।

(५) हेतुम् इति पाठा० ।

(६) मुद्दिश्य हिनस्ति इति पाठा० ॥

(७) पिडा पु० एष श्लो० ना० ।

(८) यद्यस्त्येवम् इति पाठा० ॥

यदा किञ्चिज्ज्ञोऽहं गज (१) इव सदान्धः समभवं
तदा सर्वज्ञोऽस्मीत्यभवदवलम्बं सम मनः ।

यदा किञ्चित् किञ्चिद् बुधजनसकाशादवगतं
तदा मूर्खोऽस्मीति ज्वर इव सदो मे व्यपगतः ॥८॥

माने म्लायिनि खण्डिते च वसुनि व्यर्थे (२) प्रयातेऽर्थिनि
क्षीणे बन्धुजने गते परिजने नष्टे शनैर्यौवने ।

युक्तं केवलमेतदेव सुधियां यज्जहुकन्यापयः-
पूतग्रावगिरीन्द्रकन्दरदरीकुञ्जे निवासः क्वचित् ॥९॥
एते भवहरेः ॥

इति शार्ङ्गधरविरचितायां पद्धत्यां

शान्तरसे विचार-

परिच्छेदः ॥६॥

अथ उपदेशः ॥

(३)

स वेदो निर्वेदः स्मृतिरपि च सा विस्मृतिरहो

स शास्त्रार्थो व्यर्थस्तदपि यजनं मोहभजनम् । (४)

(१) द्विप इति पाठा ॥

(२) व्यर्थम् इति पाठा ॥

(३) पिठं पुं० द्विविणस्पृहया कुरीश्वराणां भवित्तद्धिं विशेषणं
भजन्तः ॥ अपुनर्भवसाधनं शरीरं क्षपयामो वयमोजनः शिवाय इत्येष प्रज्ञो०
अधि० वर्त्त० ॥

(४) जननम् इति पाठा ॥

स ऊहः प्रत्यूहो हरिहरकथा सा च विकथा(१)

न यत्र स्यादात्मा स्फुरदनुभवप्रत्ययमयः ॥२॥

कस्यापि ।

किं वेदैः स्मृतिभिः पुराणपठनैः शास्त्रैर्महाविस्तरैः

स्वर्गग्रामकुटीनिवासफलदैः कर्मक्रियाविभ्रमैः ।

मुक्तकं भवभारदुःखरचनाविध्वंसकालानलं

स्वात्मानन्दपदप्रकाशकलनं शेषा वणिग्वृत्तयः(२) ॥३॥

कुले महति जातेन आत्मनः श्रेय इच्छता ।

आत्मज्ञाने श्रमः कार्यो यं ज्ञात्वा(३)मृतमश्नुते ॥३॥

पुं प्रकृत्योः कथामेव शिवशक्त्योस्तथैव च ।

यः शृणोति नरो भक्त्या निष्पापः सोऽपि जायते ॥४॥

स गुणी स च धर्मिष्ठः स विवेकी स बुद्धिमान् ।

ब्रह्मज्ञाने मतिर्यस्य शेषाः पशुसमा नराः ॥ ५ ॥

ग्रामे गोऽश्वखरोष्ट्राद्या अरण्ये हरिणादयः ।

यथैते पशवो मूढास्तथात्मानं न वेत्ति यः ॥ ६ ॥

सर्वेषां तु पदार्थानामभ्यासः कारणं परम् ।

अनभ्यासेन मर्त्यस्य प्राप्तो योगोऽपि नश्यति ॥ ७ ॥

अभ्यासेन स्थिरं चित्तमभ्यासेनानिलो वशः(४) ।

अभ्यासेन परानन्दो अ(५)भ्यासेनात्मदर्शनम् ॥ ८ ॥

(१) वितथा इति पाठः ॥

(२) अयं श्लोकः पिठो पुस्तके नास्ति ॥

(३) यच्चारवा इति पाठान्तरम् ॥

(४) नानिज्ञच्युतिः इति पाठान्तरम् ॥

(५) ह्य इति पाठः ।

अभ्यासेनान्यसञ्चारो अ(१)भ्यासेनान्यरूपता ।

अभ्यासेन समुत्क्रान्तिरभ्यासेनाणिमादयः ॥ ९ ॥

श्रुत्वापि यदनभ्यासो लौल्यं निद्रा जने रतिः ।

विहृदुशास्त्रश्रवणमेतद्योगविनाशनम् ॥ १० ॥

असत्सङ्गाद् गुणज्ञोऽपि विषयासक्तमानसः ।

अकस्मात्प्रलयं याति गीतरक्तो यथा मृगः ॥ ११ ॥

विषयेष्वपि कष्टोऽयं विषय(२)स्त्रीति नाम यः(३) ।

जीवत्यन्यैः किलाकृष्टः स्त्रियाकृष्टो न जीवति ॥ १२ ॥

स्त्रीरत्नध्यानमात्रं तु ब्रह्मणोऽपि मनो हरेत् ।

किं पुनश्चेतरेषां तु विषयेच्छानुवर्तिनाम् ॥ १३ ॥

स्त्रीरत्न(४)मोहनं दृष्टं(५) स्पृष्ट(६)माशीविषोपमम् ।

यदीच्छेदात्मनः श्रेयो मनसापि न चिन्तयेत् ॥ १४ ॥

एते योगरसायनात् ॥

संसार तव निस्सार(७) पदवी न दवीयसी ।

अन्तरा दुस्तरा न स्युर्यदि रे मदरेक्षणाः ॥ १५ ॥

कस्यपि ॥

(१) ह्य इति पाठा० ।

(२) विषयः इति सविसर्गम् पाठा० ।

(३) नामतः इति पाठा० ।

(४) रत्नम् इति पा० ।

(५) स्पृष्ट इति पाठान्तरम् ॥

(६) दृष्ट इति पाठान्तरम् ॥

(७) दुष्पार इति पाठान्तरम् ॥

सङ्गः सर्वात्मना त्याज्यः स चेत्त्यक्तुं न शक्यते ।
 स सद्भिः सह कर्तव्यः सन्तः सङ्गस्य भेषजम् ॥ १६ ॥
 कामः सर्वात्मना हेयः स चेत्त्यक्तुं न शक्यते ।
 मुमुक्षाम् प्रति कर्तव्यः स वै (१) तस्यापि भेषजम् ॥ १७ ॥
 एतौ मार्कण्डेयपुराणात् ।

मोक्षद्वारे प्रतीहाराश्चत्वारः परिकीर्तिताः ।
 शमो विवेकः संतोषश्चतुर्थः साधुसंगमः ॥ १८ ॥
 वासना द्विविधा प्रोक्ता शुद्धातिमलिना तथा ।
 शुद्धा जन्मक्षये हेतुर्मलिना जन्मकारणम् ॥ १९ ॥
 शुभाशुभाभ्यां मार्गाभ्यां वहन्ती वासनासरित् ।
 पौरुषेण प्रयत्नेन योजनीया शुभे पथि ॥ २० ॥
 न तदस्ति जगत्कोशे शुभे कर्मानुपातिना ।
 यत्पौरुषेण शुद्धेन न समासाद्यते जनैः ॥ २१ ॥
 शुभवासनया चेतो महत्या जायते महत् ।
 आत्मानं चिन्तयन् रुद्रं नन्दी रुद्रत्वमागतः ॥ २२ ॥
 रुद्रवासनया चेतः रुद्रतामेति नित्यशः ।
 पिशाचविभ्रमात्सुप्तः पिशाचान्निशि पश्यति ॥ २३ ॥
 मदातिशयसुप्तेन (२) विश्वामित्रेण विप्रता ।
 भूयो भूयः प्रयुक्तेन दुःप्रापा (३) तपसार्जिता ॥ २४ ॥

(१) सा च इति पाठा० ॥

(२) सदातिशययुक्तेन इति पाठा० ।

(३) दुःप्रापा इति पाठा० ।

प्रणयेन यमं जित्वा कृत्वा वचनसङ्गरम् ।

परलोकादुपानीतः सावित्र्या सत्यवान् पतिः ॥ २५ ॥

न सोऽस्त्यतिशयो लोके यस्यास्ति न फलोदयः ।

अतः कार्यः प्रयत्नस्तु सद्भिः शिवफलाप्तये ॥ २६ ॥

युक्त्या संतरतोऽज्ञस्य संसारो गोष्पदाकृतिः ।

दूरसंत्यक्तयुक्तेस्तु महागाधार्षोपमः ॥ २७ ॥

सुसम्पदसमस्ताङ्गं प्रशमामृतवर्मणा ।

वेधयन्ति न दुःखानि शरा वज्रशिलामिव ॥ २८ ॥

पुंसो निजमनोमोहकलिपतानल्पदुःखदः ।

संसारचिरवैतालो(१) विचारेण वि(२)लीयते ॥ २९ ॥

विचारदर्पणे लग्नां धियं धैर्य्यधुरं गताम् ।

आधयो नैव लुम्पन्ति(३) वाताश्वित्त्वानलं यथा ॥ ३० ॥

यथोदिते दिनकरे कापि याति तमस्विनी ।

तथा विवेकेऽभ्युदिते काप्यविद्या विलीयते ॥ ३१ ॥

माहं मांसं न चास्थीनि देहादन्यः परोऽप्यहम् ।

इति निश्चयवानन्तः क्षीणाविद्य इहोच्यते ॥ ३२ ॥

सर्वा दृष्टीः परित्यज्य नियम्य मनसा मनः ।

सबाह्याभ्यन्तरार्थस्य संकल्पस्य क्षयं कुरु ॥ ३३ ॥

(१) विषवैतालो इति पाठा० ।

(२) विचारेणैव इति पाठा० ।

(३) न विनुम्पन्ति इति पाठा० ॥

यदि वर्षसहस्राणि तपश्चरसि दारुणम् ।

तथापि ते न सिद्धिः स्यात् संकल्पोपशमादृते ॥३४॥

हरो यद्युपदेष्टा स्यादुरिः कमलयोनि(१) वा ।

तथापि ते नैव मुक्तिः(२) संकल्पोपशमादृते ॥ ३५ ॥

संकल्पतन्तावखिला भावाः प्रोक्ताः(३) शुभाशुभाः ।

छिन्ने तन्तौ न जाने ते क्व यान्ति विशरारवः(४) ॥३६॥

शान्तसंदेहदौरात्म्यं गतकौतुकविभ्रमम् ।

परिपूर्णं चिरं(५) चेतः पूर्णेन्दुरिव राजते ॥ ३७ ॥

चेतश्चञ्चलया वृत्त्या चिन्तानिचयपञ्जरे ।

धृतिं(६) बध्नाति नैकत्र पञ्जरे केशरी यथा ॥ ३८ ॥

दृष्टमात्रेषु भावेषु यथा खलु(७) न रुद्यते (८) ।

तथैव तदनास्थातश्चिरं(९) चित्ते न रुद्यते (१०) ॥३९॥

घटात्पटमुपायाति पटाच्छकटमुत्कटम् (११) ।

चित्तमर्थेषु चरति पादपेष्विव मर्कटः ॥ ४० ॥

(१) कमलजोऽपि इति पाठा० ।

(२) ते न सिद्धिस्स्यात् इति पाठा० ॥

(३) प्रोक्ताः इति पाठा० ।

(४) जायन्ते कल्पान्तेऽपि शरीरिणः इति पाठा० ।

(५) परिपूर्णान्तरम् इति पाठा० ।

(६) वृत्तिम् इति पाठा० ॥

(७) बत इति पाठान्तरम् ॥

(८) रुद्यते इति पाठा० ।

(९) तदनायत्तं चिरमिति पाठा० ॥

(१०) रुध्यते इति पाठा० ॥

(११) पटाद् घटमनुत्कटमिति पाठा० ॥

सफलो मांसदेहस्य न कश्चित्पौरुषक्रमः ।

मनो देहस्य सफलं सर्वमेव श्वचेष्टितम् ॥ ४१ ॥

मनोनिर्माणा(१)मात्रेण जगन्नाम्ना महाधिना ।

त्यक्तेनार्थेन वार्थः(२) स्यात् करदस्य(३) महात्मनः ॥ ४२ ॥

मनोमात्रं जगत्सर्वं मनः पर्वतमण्डलं ।

मनो भूमिर्मनो व्योम(४) मनो वायुर्मनो जलम् ॥ ४३ ॥

कुसुमोल्लासिधम्मिला हेलवलितलोचना ।

काष्ठकुड्योपमाङ्गेषु लग्नाप्यमनसोऽङ्गना ॥ ४४ ॥

कल्पान्तपवना वान्तु यान्तु चैकत्वमर्खावाः ।

तपन्तु द्वादशादित्या नास्ति निर्म्मनसः क्षतिः ॥ ४५ ॥

शास्त्रसत्सङ्गधीरेण चिन्तातप्तमतापिना ।

द्विन्दु त्वमयसेवायो मनसैव मनोऽधुना ॥ ४६ ॥

वासनावागुराकृष्टो मनोहरिणको नृणां ।

परां विवशतामेति संसारवनगुलमके ॥ ४७ ॥

सततोदारवृत्तासु कथासु परिशीलितम् ।

सम्पन्नं(५) निर्म्मलं चेतो मोहपङ्कैर्न लिप्यते ॥ ४८ ॥

(१) निर्वाण इति पाठा० ।

(२) चान्तः इति पाठा० ॥

(३) स्याद्दुःखकारो इति पाठा० ॥

(४) जीवो इति पाठा० ॥

(५) सम्पन्न इति निरकुस्वारं पाठा० ॥

तस्मात्प्रजागरः कार्यः प्रबुद्धेन(१) दिवानिशम् ।

न मुष्णन्ति च्छलाद्यस्मात् कामक्रोधादयोऽरयः ॥४८॥

एते वासिष्ठात् ।

पुरमेकं जगत्यस्मिन्नस्ति मांसा(२)स्थिनिर्मितम् ।

धर्मभित्तिमहायामं सर्वतः स्नायुवेष्टितम् ॥ ५० ॥

नवद्वारं महाभूतैः पञ्चभिः सर्वतो वृतम् ।

नृपश्च पुरुषस्तत्र चेतनावानवस्थितः ॥ ५१ ॥

मन्त्रिणौ तस्य बुद्धिश्च मनश्चैव विरोधिनी ।

यतेते तस्य नाशाय तावुभावितरेतरम् ॥ ५२ ॥

नृपस्य तस्य चत्वारो नाशमिच्छन्ति विद्विषः ।

कामः क्रोधस्तथा लोभो मोहश्चान्यो महारिपुः ॥५३॥

यदा तु स नृपः स्वानि(३) द्वाराण्यावृत्य तिष्ठति

तदा स्वस्थबलश्चैव निरातङ्गश्च जायते ॥ ५४ ॥

एते मार्कण्डेयपुराणात्

जयत्यविरतारम्भा नियतिः परमात्मनः ।

यद्वशादिदमाभोगि जगच्चक्रं प्रवर्तते ॥ ५५ ॥

यश्च सर्वात्मको देवः परं ब्रह्म महेश्वरः ।

स्वस्थः(४) स्वानुभवानन्दरूपोऽन्तादिवि(५)वर्जितः ॥५६॥

(१) प्रबुद्धेन इति पाठा० ॥

(२) जलदमांसा इति पाठा० ॥

(३) नृपस्तानि इति पाठा० ।

(४) स्वच्छः इति पाठा० ॥

(५) रूपाकारादि इति पाठा० ।

एतस्मात्परमानन्दाच्छुद्धचिन्मात्ररूपिणः ।

जीवः स जायते(१) पूर्वं तस्माच्चित्तं ततो जगत् ॥ ५७ ॥

शान्तस्यापगतेच्छस्य मनाक् संवेदनात्मकम् ।

स्वाभाविकं यत्स्फुरणं चिद्वयोम्नः सोऽङ्ग जीवकः ॥ ५८ ॥

यथा वातस्य चलनं कृशानौरुष्णता यथा ।

शीतता वा तुषारस्य तथा जीवत्वमात्मनः ॥ ५९ ॥

जीवत्वाच्चित्तसाङ्गत्यं चित्तत्वादिन्द्रियादिता ।

इन्द्रियादेः शरीरत्वं शरीरात्कर्मसंचयः ॥ ६० ॥

कर्मणाः संचयात्स्वर्गनरकौ मोक्षबन्धने ॥ ६० ॥

कर्मणो जायते जन्तुर्बीजादिव नवाङ्कुरः ।

जन्तोः प्रवर्तते कर्म पुनर्बीजमिवाङ्कुरात् ॥ ६१ ॥

आदिसर्गे हि नियतिर्भाववैचित्र्यमक्षयम् ।

अनेनेत्यं सदा भाव्यमिति संपद्यते परम् ॥ ६२ ॥

अनुकीर्णा(२) यथा पङ्के पुत्रिका चाथ(३) दारुणि ।

वर्णा यथा मणीकलके तथा स्वर्गाः(४) स्थिताः परे ॥ ६३ ॥

कटकत्वं पृथग् हेमन्तरङ्गत्वं पृथग् जलात् ।

यथा न हि(५) भवत्येवं न जगत्पृथगीश्वरात् ॥ ६४ ॥

(१) संजायते इति पाठा० ॥

(२) अनुस्कीर्णा इति पाठा० ॥

(३) बाथ इति पाठा० ॥

(४) सर्गे इति पाठा० ॥

(५) न स इति पाठा० ॥

तप(६) एव यथा वारि मृगाणां भ्रमकारणम् ।
 असत्यमेव सत्याभं तथा मूढमतेर्जगत् ॥ ६५ ॥
 न किञ्चित्केनचिद्दूषाप्तं न च किञ्चित्क्वचित्स्थितम् ।
 चिदाकाशमयं शान्तं सर्वमेतदभित्तिमत् ॥ ६६ ॥
 मुधैवैते वयमहो ससुरासुरमानवाः ।
 असत्या एव वल्गामो याम आयाम एव च ॥ ६७ ॥
 अलीक एव तद्भावो मद्भावोऽलीक एव च ।
 अनुभूतोऽप्यसद्वृत्तः स्वप्ने स्वमरणं यथा ॥ ६८ ॥
 शरीरातीतवृत्तिस्त्वं शरीरस्थो भवाभवः ।
 मा गाः शोकं च हर्षं च त्वमात्मा विगतज्वरः ॥ ६९ ॥
 यथा रजोभिर्गगनं यथा कमलमम्बुभिः ।
 न लिप्यतेऽतिसंश्लिष्टैर्द्वैतैरात्मा तथैव सः ॥ ७० ॥
 बहिः कृत्रिमसंरम्भो हृदि संरम्भवज्जिगतः ।
 कर्ता बहिरकर्तान्तर्लोके विचर(६) राघव ॥ ७१ ॥
 देशाद्देशं गते चित्ते मध्ये यच्चेतसो वपुः ।
 अजाड्यं संविन्मननं(१) तन्मयो भव राघव ॥ ७२ ॥
 विविक्तः शान्तसंकल्पो धीरधीरुज्जिहता(२) शयः ।
 यथाप्राप्तानुवर्ती च लोके विचर(३) राघव ॥ ७३ ॥

(१) ताप इति पाठ ० ॥

(२) विहर इति पाठ ० ॥

(३) अजाड्यसंविन्मननं इति पाठ ० ॥

(४) रूर्जिता इति पाठ ० ॥

(५) विहर इति पाठ ० ॥

श्रूयतां ज्ञानसर्वस्वं श्रुत्वा चैवावधार्यताम् ।
 भोगेच्छा(१)मात्रको बन्धस्तत्त्यागो मोक्ष उच्यते ॥७४॥
 प्राप्य ज्ञानदशामेतां पशुस्तेच्छादयोऽपि ये ।
 सदेहा वाप्यदेहा वा ते मुक्ता नात्र संशयः ॥ ७५ ॥
 यच्च स्ति(२)मितगम्भीरं न तेजो न तमस्ततः (३) ।
 अनाख्यमनभिव्यक्तं तद्रूपं पारमात्मिकम् ॥७६॥
 नेन्द्रियाणि न वा रूपं न मनः परिकल्पना ।
 यत्सर्वं न च यत्सर्वं तद्रूपं पारमात्मिकम् ॥ ७७ ॥
 परमाणोरपि परं तदणीयो ह्यणीयसः ।
 शुद्धं सूक्ष्मं परं शान्तं तदाकाशोदरादपि ॥ ७८ ॥
 एतद्रहस्यं परममेतत्तत्परमं(४) पदम् ।
 एषा गतिर्विरक्तानामेषोऽसौ परमः शिवः ॥ ७९ ॥
 एते वासिष्ठात् ॥

इति शार्ङ्गधरविरचितायां पद्धत्यां
 शान्तरसे उपदेशविधान-
 परिच्छेदः ॥७॥

- (१) भोगेच्छा इति पाठा० ॥
 (२) यच्छास्ति इति पाठा० ॥
 (३) तमितकम् इति पाठा० ॥
 (४) नेतच्छ परमम् इति पाठा० ॥

अथ कालसंख्यानम् ॥

षड्भिः प्राणैः पलं प्रोक्तं षष्टिभिर्घटिका च तैः ।
 षष्टिभिर्घटिकाभिः स्यादहोरात्रं तु मानवम् ॥ १ ॥
 दिनैः पञ्चदशैः पक्षः शुक्लः कृष्णश्च गीयते ।
 पक्षद्वयेन मासः स्यात् पितृणां तदहर्निशम् ॥ २ ॥
 ऋतुर्मासद्वयेनैव षण्णमासैरयनं स्मृतम् ।
 अयनद्वितयं वर्षो देवानां वासरो निशा ॥ ३ ॥
 तद्द्वात्रिंशत्सहस्रैस्तु चतुर्लक्षैः कलिः स्मृतः ।
 शेषं युगत्रयं ज्ञेयं कलेर्द्वित्रिचतुर्गुणम् ॥ ४ ॥
 खचतुष्कं रदा वेदाश्चातुर्युग(१)मुदाहृतम् ।
 चातुर्युगैकसप्तत्या मन्वन्तरमुदाहृतम् ॥ ५ ॥
 चतुर्भिर्बुधैः कल्पं द्वात्रिंशद्विंश कोटिभिः ।
 चतुर्दश सुरेन्द्राश्च पतन्ति ब्रह्मणोऽहनि ॥ ६ ॥
 चतुर्युगसहस्रेण कल्पाख्यं ब्रह्मणो दिनम् ।
 तत्प्रमाणा तथा रात्रिः सृष्टिसंहारकारिणी ॥ ७ ॥

अथ कालाग्निरुद्रस्य तृतीयनयनोत्थिता ।

ज्वाला दहति तत् सर्वं निर्वाणं ब्रह्मणो दिनम्(२) ॥८॥

स्वपतो ब्रह्मणः स्वेदाद् भूमिरेकास्रं वा भवेत् ।

निश्वासैः(३) शुष्यते सापि सृजेतसुप्तोत्थितः पुनः ॥९॥

(१) चतुर्युग इति पाठा० ॥

(२) यतः इति पाठा० ॥

(३) निःश्वासैः इति पाठा० ॥

स्वकालपरिणामेन(१) पूर्णं वर्षशते किल ।

ब्रह्मादीनां तथा शक्तेः क्षयो जन्म पुनः पुनः ॥१०॥

ब्रह्मा हरौ हरी रुद्रे रुद्रो लीयेत(२) ईश्वरे ।

ईशः सदाशिवे सोऽपि शक्तौ शक्तिः परे शिवे ॥ ११ ॥

पुनः सृष्टिः पुनर्नाशः पुनः कल्पपरम्परा ।

पुनः पुनरिदं सर्वं चक्रवत्परिवर्तते ॥ १२ ॥

ये तत्र लीनाः परमे पदे शिवे

मुक्तिं गता देवि त एव नापरे ।

शक्तिप्रणाशे प्रलये सहत्यहो

तेषां कदाचित्पतनं न विद्यते ॥ १३ ॥

एते शिवभाषिताद् योगरसायनात् ॥

इति शार्ङ्गधरविरचितायां पद्धत्यां

शान्तरसे कालसंख्यान-

परिच्छेदः॥८॥

अथ शरीरम् (३) ॥

अस्ति कारणमव्यक्तं सर्वव्यापि परापरं ।

सान्निध्यादपि दुर्ग्राह्यं विश्वमूर्त्योपलक्षितम् ॥ १ ॥

(१) परिमाणेन इति पाठा० ॥

(२) लीयेत इति पाठा० ।

(३) शारीरम् इति पाठा० ।

नाकारं न निराकारं न च स्त्रीपुंनपुंसकम् ।
 नाम्मस्तेजो(१) मरुद्वयोम भूमिर्दूरे न चान्तिके ॥
 ततो निष्ठस्य(२) देवस्य शक्तिरिच्छेत्यजायत ।
 चिद्रूपिण्या तया क्रीडां कर्तुमैच्छत्स्वलीलया ॥३॥
 क्रियारूपा गुणमयी तस्या बुद्धिरजायत ।
 ज्ञानशक्तिरिति ख्याता क्रियाशक्तिश्च सा स्मृता ।
 बुद्धेरहं ततश्चित्तः(३) शक्तिस्तस्याः सदाशिवः
 नभोरूपी ततो वायुरीश्वरः समजायत ॥ ५ ॥
 ईश्वरात्समभूद्रुद्रो ज्योतिर्मय उमापतिः ।
 रुद्राद्विष्णुरभदाद्यस्त्रैलोक्यपरिपालकः ॥ ६ ॥
 विष्णुनाभ्यम्बुजाज्जातो(४) ब्रह्मायं पृथिवीमयः
 तदर्थमभवत्पूर्वं ब्रह्माण्डं कनकप्रभम् ॥ ७ ॥
 तेन सृष्टं स्वशक्त्येदं त्रैलोक्यं सचराचरम् ।
 पञ्चभिः सह संभूय पञ्चभूतमयात्मकैः ॥ ८ ॥
 ततो ब्रह्मा द्विधा भूतः शिवशक्तिविभागतः ।
 स्त्रीपुंरूपेण सौख्यार्थं सुरतेनासृजत्प्रजाः ॥ ९ ॥
 ततश्चतुर्मुखस्यासन् दश पुत्रा मनोभवाः ।
 तेषां दश ददौ कन्या मनोजाताः प्रजापतिः ॥१०॥

(१) नापस्तेजो इति पाठा० ।

(२) ततोऽनिच्छस्य इति पाठा० ।

(३) शिचत्तं इति पाठा०

(४) विष्णुनाप्यक्षयो जातो इति पाठा० ॥

ते सर्वे ज्ञाननिरताः सुसंतुष्टास्तपोधनाः ।

तेषां पुत्रैश्च पौत्रैश्च व्याप्तं सर्वमिदं जगत् ॥ ११ ॥

तत आत्मभुवः पुत्रो मरीचिरिति योऽभवत् ।

दशपुत्रेषु विख्यातस्तस्माज्जातश्च कश्यपः ॥ १२ ॥

सोऽपि दक्षस्य कन्यासु कश्यपः समजीजनत् ।

उत्पत्तिहेतुर्विश्वस्य भूतग्रामांश्चतुर्दश ॥ १३ ॥

अष्टधा देवतायोनिस्तिर्य्यग्योनिश्च पञ्चधा ।

एकधा मानुषी योनिरिमे भूताश्चतुर्दश ॥ १४ ॥

तेजसा देवकायेषु(१) बभूवुः सप्त धातवः ।

अन्येषामपि कायेषु(२) पार्थिवाः सप्त धातवः ॥ १५ ॥

सर्वे मिथुनरूपेण प्रजा उत्पादयन्ति ते ।

मैथुनानन्दनिरता विषयासक्तचेतसः ॥ १६ ॥

तथा केदारखण्डे ॥

यो विष्णुः स शिवो ज्ञेयः शिवो यो विष्णुरेव च ।

पीठिका विष्णुरूपा स्याल्लिङ्गरूपी सदाशिवः ॥ १ ॥ (३)

भगस्तु वैष्णवी शक्तिर्लिङ्गरूपी सदाशिवः ।

उभयोर्योगतो बीजं ब्रह्मरूपं प्रवर्तते ॥ १७ ॥

गर्भाशयो धरापीठं रजो रक्तं तु भास्करः ।

सौम्यं रेतो ब्रह्मरूपं तस्मिंस्तत्र विलम्बते ॥ १८ ॥

(१) देवकायेषु इति पाठः ।

(२) कायेषु इति पाठः ।

(३) पिठं पु० एष श्लो० न वर्तते एव । एतेन केदारखण्डीयश्लो-
केन योगरसायनीयश्लोकानां प्रक्रमभङ्ग इव प्रतीयते ॥

सूर्याचन्द्रमसोर्योगममावास्यां विदुर्बुधाः ।
 तस्यां प्रजाः प्रजायन्ते यदीच्छा पारमेश्वरी ॥ १९
 शुक्रशोणितसंयोगो यदैव किल जायते ।
 तदा संजायते जीवो वह्निः सूर्यान्मणेरिव (१) ॥ २०
 शुक्रेऽधिके भवेत्पुत्रः कन्या रक्ताधिके भवेत् ।
 नपुंसकं समत्वेन कर्मणो नियतिर्यथा ॥ २१ ॥
 अङ्गप्रत्यङ्गभागश्च (२) ततः पिण्डे (३) प्रजायते ।
 चर्मणाच्छादिताः (४) सप्त धातवः स्युरनुक्रमात् ॥ २२
 पिण्ड (५) मज्जासूपूर्सानामस्थ्यां षष्टिशतैस्त्रिभिः ।
 द्वासप्ततिसहस्राभिर्नाडीभिः पञ्चुरं कृतम् ॥ २३ ॥
 क्रियाशक्त्या विना कापि ज्ञानशक्तिर्न दृश्यते ।
 तेनेदं ज्ञानशक्त्यर्थं कृतं वेश्म क्रियामयम् ॥ २४ ॥
 चतुर्विंशतिभिस्तत्त्रैः क्रियाशक्तिरचेतना ।
 ज्ञानशक्त्या युता वापि लक्ष्यते चेतनावती ॥ २५
 सर्वज्ञोऽपि शिवस्तत्र शक्तिसङ्गेन मोहितः ।
 नात्मानं न परं वेत्ति विचेष्टति तदिच्छया ॥ २६ ॥
 प्राणापानमयी शक्तिः षट्चक्राधारसंयुता (६) ।
 शान्तं शिवं वशीकृत्य वर्तते कामकारतः ॥ २७ ॥

(१) सूर्यमणेरिव इति पाठा० ॥

(२) भागेन इति पाठा० ॥

(३) पिण्डः इति पाठा० ॥

(४) च्छादितः इति पाठा० ॥

(५) पिण्डे इति पाठा० ।

(६) संयुतम् इति पाठा० ॥

आधारः कन्दमित्युक्तं स्वाधिष्ठानं च जन्मभूः ।
 नाभिस्तु मणिपूराख्यं हृदयं विदुयनाहतम् ॥ २८ ॥
 विशुद्धिः कण्ठ इत्युक्तमाज्ञाचक्रं श्रुवोऽन्तरे ।
 आधारो हि चतुर्भिन्नः स्वाधिष्ठानं च षड्दलैः ॥ ३९ ॥
 दशभिर्मणिपूराख्यं द्वादशैस्तु अनाहतम् ।
 विशुद्धिः षोडशैर्भिन्नमाज्ञाचक्रं द्वयेन तु ॥ ३० ॥
 कालाग्नी रुद्र आधारे शक्तिः कुण्डलिनी तथा ।
 आनन्दाख्या स्वाधिष्ठाने शक्त्या कामाख्यया सह ॥ ३१ ॥
 नाभौ ब्रह्मा हृदि श्रीशः कण्ठे रुद्रो व्यवस्थितः ।
 ईश्वरो लम्बिकायां च तदूर्ध्वं च सदाशिवः ॥ ३२ ॥
 ज्योतिस्थानानि चैतानि षट् चक्राणि विदुर्बुधाः (१) ।
 नासामूलं विन्दुस्थानं (२) नादस्योत्पत्तिकारणम् ॥ ३३ ॥
 तस्योर्ध्वं योगिनीचक्रं तदूर्ध्वं (३) शक्तिरास्थिता ।
 शक्त्यूर्ध्वं तु शिखा प्रोक्ता शिखान्ते धूमवत्तमः ॥ ३४ ॥
 तमसोऽन्ते परं ज्योतिरलक्ष्यः परमेश्वरः ।
 यं दृष्ट्वैव विलीयन्ते योगिनः स्थिरचेतसः ॥ ३५ ॥
 चराचरेषु पिण्डस्थं पदस्थं चा (४) निलादिषु ।
 भास्करादिषु रूपस्थं रूपातीतं परं विदुः ॥ ३६ ॥

(१) जगुर्बुधाः इति पाठा० ॥

(२) विदुः स्थानं इति पाठा० ॥

(३) तदूर्ध्वं इति पाठा० ॥

(४) खा इति पाठा० ॥

द्वासप्ततिसहस्राणि कन्दान्नाडयो विनिर्गताः ॥

प्रविश्य नाभिदेशे तु सर्वाङ्गेषु ततो गताः ॥ ३७ ॥

इडा च पिङ्गला चैव सुषुम्ना(१) च सरस्वती ।

गान्धारी हस्तिजिह्वा च पूषा चैव निगद्यते ॥ ३८ ॥

अलम्बुषा कुहूश्चैव शङ्खिनी दशमी तथा(२) ।

एताः प्राणवहा ज्ञेयाः प्रधाना दश नाडिकाः ॥ ३९ ॥

इडा नासापुटे वामे पिङ्गला दक्षिणे भवेत् ।

सुषुम्ना(३) तालुभिश्चैव(४) ब्रह्मद्वारं प्रवर्तिता ॥ ४० ॥

सरस्वती च जिह्वायां गान्धारी वामकर्णके ।

दक्षिणे हस्तिजिह्वा स्यात्(५) पूषा वामे च लोचने ॥ ४१ ॥

अलम्बुषा दक्षिणे स्याद् गुदद्वारे(६) कुहूर्भवेत् ॥ ४२ ॥

आ ब्रह्मरन्ध्रान्मार्गेण ब्रह्मदण्डस्य शङ्खिनी ।

सदा विन्दुवहा ज्ञेया लिङ्गद्वारे च शङ्खिनी ॥ ४३ ॥

प्राणोऽपानः समानश्च उदानो व्यान एव च ।

नागः कूर्मश्च ककलो(७) देवदत्तो धनञ्जयः ॥ ४४ ॥

(१) सुषुम्णा इति पाठा० ॥

(२) मता इति पाठा० ॥

(३) सुषुम्णा इति पाठा० ॥

(४) तालु भिश्चैव इति पाठा० ॥

(५) ख्या इति पाठा० ॥

(६) भुजद्वारे इति पाठा० ॥

(७) कृकरो इति पाठा० ॥

प्राणो हि दशधा ह्येष दशनामाथ वा(१) प्रभुः ।
 द्वासप्ततिसहस्रास्तु नाडीषु विचरत्यलम् (२)॥ ४५ ॥
 हृदि प्राणो गुदेऽपानः समानो नाभिसंगतः ॥४६॥
 उदानः कण्ठदेशे च ठयानः सर्वशरीरिणः ॥ ४७ ॥
 सर्वाङ्गमोटको नागः कूर्मं उन्मेषकारकः ।
 कृतः(३) क्षुतोद्गारकरो देवदत्तस्तु जृम्भकः ॥ ४८ ॥
 धनञ्जयो नादकरः स्यादेवं दशधा मरुत् ।
 येन जीवति जीवोऽयं निर्जीवो यं विना भवेत्॥४९॥
 स प्राण इति विख्यातो वायुः क्षेत्रचरः परः ।
 कन्दाग्रात्प्रोत्थितः प्राणः सदा वहति देहिनाम्॥५०॥
 यद्गतं(४) जीवमाश्वास्य बहिर्गत्वा निवर्त्तते ।
 पिङ्गलेङ्गापथा(५) गत्वा पीत्वा च गगनामृतम् ॥५१॥
 निवृत्त्य जीवं सन्तर्प्य पुनः कन्दे प्रवर्त्तते ॥ ५२ ॥
 अपानेन पुनः कन्दात्(६) प्रेरितः कालरूपिणा ।
 निश्वासे(७)च्छ्वासकृद्वाति जपन् हंसेत्यहर्निशं ॥ ५३॥

- (१) दशानामथवा इति पाठा ॥
 (२) संस्थितः इति पाठा० ॥
 (३) कुकः इति पाठा० ॥
 (४) हृद्गतं इति पाठा० ॥
 (५) पथं इति पाठा० ॥
 (६) कश्चित् इति पाठा० ॥
 (७) निश्वासो इति पाठा० ॥

हंसश्च द्वादशदले जीवात्मा हृदयाम्बुजे ।

तिष्ठन् करोति चैतन्योद्द्योतं(१) दीपो घटे यथा ॥५४॥

बहुः कर्मगुणैर्बुद्धिसंयुतस्त्रिगुणात्मकः ।

ग्राही पञ्चेन्द्रियार्थानां मनोदूतेन सर्वदा ॥ ५५ ॥

चेतयन्निखिलं देहं जीवात्मा सुखदुःखभुक् ।

आत्मानं नैव जानाति कामक्रोधादिभिर्हतम् ॥५५॥

स एव जीवः स प्राणी स शरीरी निगद्यते ।

स एव गर्भदुःखस्य सोढा स्वेनैव कर्मणा ॥ ५५ ॥

इत्यङ्गैः संयुतः सर्वैर्देहिना बालकाकृतिः ।

मातुराहाररसतो देहे गर्भोऽभिवर्द्धते ॥ ५६ ॥

ततो गर्भस्थितः प्राणी चिन्तयेत्किं कृतं मया ।

दुष्कृतं येन निरये गर्भाख्ये पतितोऽस्म्यहम् ॥ ५७ ॥

निःसृतोऽहं करिष्यामि सुकृतानीति चिन्तयन् ।

उल्लणात्करपादाभ्यां कृत्वा द्वारं विनिर्गतः ॥ ५८ ॥

योनिद्वारविनिष्क्रान्तो विसंज्ञः पतितः क्षितौ ।

न स पूर्वं स्मरेत् किञ्चिन्मायया बाध्यते(२) पुनः ॥ ५९ ॥

अज्ञानैकहतो बाल्ये यौवने गृहतत्परः ।

वार्द्धकेऽपत्यचिन्तार्तः कर्मभिर्बाध्यते पुनः ॥ ६० ॥

तत आयुःक्षये कन्दादपानः कालरूपवान् ।

प्राणं बहिः करोत्येव शरीरात् कुपितः किल ॥६१॥

(१) चैतन्योद्द्योतं इति पाठः ॥

(२) बाध्यते इति पाठः ॥

ऊर्ध्वं श्वसंस्ततः प्राणो यात्यलब्धस्थितिस्तनोः ।
तं यान्तमनुयात्येव जीवः कालप्रणोदितः ॥ ६२ ॥
निर्गच्छन्नेव वपुषो गृह्यते यमकिङ्करैः ।
ते तं नयन्ति बहुधा भीषयन्तो यमान्तिकम् ॥ ६३ ॥
पञ्चेन्द्रियमनोबुद्धितन्मात्रैर्भूतपञ्चकैः ।
युतः(१) कर्मशरीरेण प्रयाति यमसन्निधिम् ॥ ६४ ॥
ततो यमाज्ञया स्वर्गं नरकं वा प्रपद्यते ।
अवशिष्टेन पुण्येन पापेन च समन्वितः ।
तेभ्यो निर्गत्य भूतेषु जायते कर्मतः पुनः ॥ ६५ ॥
एवं कदाचिन्नरकं स्वर्गं योन्यन्तराग्यपि ।
प्रयान्ति जीवा मोहेन मोहिता भवसंकटे ॥ ६६ ॥

एते योगरसायनात् ॥

एते जीवाश्चिराद्भावाद्भव(२)भावनया हिताः ।
ब्रह्मणः कलिका(३)काराः सहस्रायुतकीटिशः ॥ ६७ ॥
संख्यातीताः पुरा जाता जायन्तेऽद्याभि(४) चाभितः ।
उत्पत्स्यन्तेऽपि वै चान्ये(५) कणौघा इव निर्झराः (६) ॥ ६८ ॥

(१) पुनः इति पाठा० ॥

(२) एते हि जीवाश्चिराद्भावाद्भवे इति पाठा० ॥

(३) कलिता इति पाठा० ॥

(४) जायन्तेऽद्यापि इति पाठा० ॥

(५) चैवान्ये इति पाठा० ॥

(६) निर्झरात् इति पाठा० ॥

स्ववासनावशावेशादाशाविवशतां गताः ।

दशास्वतिविचित्रासु स्वयं निगडिताशयाः ॥ ६९ ॥

अनारतं प्रतिदिशं प्रतिदेशं जले स्थले ।

जायन्ते च विलीयन्ते(१) बुद्बुदा इव वारिणि ॥ ७० ॥

केचित्प्रथमजन्मानः केचिज्जन्मशताधिकाः ।

केचिच्चासंख्यजन्मानः केचिद् द्वित्रिभवान्तराः ॥ ७१ ॥

विहरन्ति जगत्केचिन्(२) निपतन्त्युत्पतन्ति च ।

कन्दुका इव हस्तेन मृत्युनाविरतं हताः ॥ ७२ ॥

युग्मम् ॥

आशापाशशतैर्बद्धा वासनाभरभाविनः(३) ।

कायात्कायमुपायान्ति वृक्षाद् वृक्षमिवाण्डजाः ॥ ७३ ॥

दिवि देवा भुवि नराः पाताले भोगिनोऽसुराः ।

ब्रह्माण्डोदुम्बरफले स्फुरन्मशकवत्स्थिताः ॥ ७४ ॥

तावद् भ्रमन्ति संसारे प्राणिनो मनसो भ्रमात् ।

यावन्मूढा न पश्यन्ति स्वं चिदात्मानमात्मना ॥ ७५ ॥

चिदानन्दमये देवे क्रियतां चित्तसंगतिः ।

मोहदीर्घमयी(४) निद्रा त्यज्यतां संप्रबुध्यताम् ॥ ७६ ॥

(१) म्रियन्त च इति पाठा० ॥

(२) जगत्केचि इति पाठा० ॥

(३) वाहिनः इति पाठा० ॥

(४) दीर्घमोहमयी इति पाठा० ।

तत्कर्म यन्न बन्धाय सा विद्या या विमुक्तये ।

आयासायापरं कर्म विद्यान्या शिल्पि(१)नैपुणम् ॥११॥

एते वासिष्ठात् ॥

इति शार्ङ्गधरविरचितायां पद्धत्यां

शान्तरसे शरीराख्यान-

परिच्छेदः ॥६॥

अथ योगविद्यानिरूपणम् (२) ॥

अथ योगः (३) ॥

मन्त्रयोगो लयश्चैव राजयोगो हठस्तथा ।

योगश्चतुर्विधः प्रोक्तो योगिभिस्तत्त्वदर्शिभिः ॥ १ ॥

आसनं प्राणसंरोधो ध्यानं चैव समाधयः (४) ।

एतच्चतुष्टयं विद्धि सर्वयोगेषु संमतम् ॥ २ ॥

ब्रह्मविष्णुशिवादीनां मन्त्रो जप्यविशारदैः ।

साध्यते मन्त्रयोगस्तु वत्सराजादिभिर्यथा ॥ ३ ॥

इति मन्त्रयोगः (५) ॥

(१) शिल्प इति पाठा० ॥

(२) अथ योगः इति पाठा० ॥

(३) तत्र मन्त्रयोगः इति पाठा० ॥

(४) समाधिकः इति पाठा० ॥

(५) पिट० पु० इति मन्त्रयोगः इति नास्ति ॥

अथ लययोगः ।

कृष्णद्वैपायनाद्यैस्तु साधितो लयसंज्ञितः ।
 नवस्वेव हि चक्रेषु लयं कृत्वा महात्मभिः ॥ ४ ॥
 प्रथमं ब्रह्म चक्रं स्यात्त्रिरावर्त्ता(१) भगाकृतिः(२) ।
 अपाने मूलकन्दाख्ये कामरूपं च तज्जगुः ॥ ५ ॥
 तदेव वह्निकुण्डं स्यात्तत्र(३) कुण्डलिनी तथा ।
 तां जीवरूपिणीं ध्यायेज्ज्योतिष्कां मुक्तिहेतवे ॥ ६ ॥
 स्वाधिष्ठानं द्वितीयं स्याच्चक्रं तन्मध्यगं विदुः ।
 पश्चिमाभिमुखं लिङ्गं प्रवालाङ्कुरसन्निभम् ॥ ७ ॥
 तत्रोड्डीयान(४)पीठे तु तदुयात्वा कर्षयेज्जगत् ॥ ८ ॥
 तृतीयं नाभिचक्रं स्यात्तन्मध्ये भुजगी स्थिता ।
 पञ्चावर्त्ता मध्यशक्तिश्चिद्रूपा विद्युदाकृतिः ॥ ९ ॥
 तां ध्यात्वा सर्वसिद्धीनां भाजनं जायते बुधः ।
 चतुर्थं हृदये चक्रं विज्ञेयं तदधोमुखम् ।
 ज्योतीरूपं च तन्मध्ये हंसं ध्यायेत्प्रयत्नतः ॥ १० ॥
 तं ध्यायतो जगत्सर्वं वश्यं स्यान्नात्र संशयः ।
 पञ्चमं कण्ठचक्रं स्यात्तत्र वामे इडा भवेत् ॥ ११ ॥

(१) त्रिरावर्त्त इति पाठा० ॥

(२) भगाकृति इति निर्विसर्गं पाठा० ॥

(३) स्याच्छक्तिः इति पाठा० ॥

(४) तत्रोड्डीयाण इति पाठा० ॥

दक्षिणे पिङ्गला ज्ञेया सुषुम्ना(१) मध्यतः स्थिता ।
 तत्र ध्यात्वा शुचि(२)ज्योतिः सिद्धीनां भाजनं भवेत्॥१२॥
 षष्ठं च(३) तालुके(४) चक्रं घण्टिकास्थानमुच्यते ।
 दशमद्वारमार्गे तद्राजदन्तं(५) च तज्जगुः ॥ १३ ॥
 तत्र शून्ये लयं कृत्वा मुक्तो भवति निश्चितम्॥१४॥
 भूचक्रं सप्तमं विद्याद्विन्दुस्थानं च तद्विदुः ।
 भ्रुवोर्मध्ये वर्तुलं च ध्यात्वा ज्योतिः प्रमुच्यते ॥१५॥
 अष्टमं ब्रह्मरन्ध्रं स्यात्परं निर्वाणसूचकम् ।
 तद् ध्यात्वा सूचिकाग्रामं धूमाकारं विमुच्यते ॥१६॥
 तच्च जालन्धरं ज्ञेयं मोक्षदं लीनचेतसाम् ॥ १७ ॥
 नवमं व्योम(६)चक्रं स्यादृलैः षोडशभिर्युतम् ।
 संविद्रूपा च तन्मध्ये शक्तिरूर्ध्वा स्थिता परा॥१८॥
 तत्र पूर्वागिरौ पीठे शक्तिं ध्यात्वा विमुच्यते ॥१९॥
 एतेषां नवचक्राणामेकैकं ध्यायतो मुनेः ।
 सिद्धयो मुक्तिसंयुक्ताः(७) करस्थाः स्युर्दिने दिने॥२०॥

(१) सुषुम्णा इति पाठा० ॥

(२) शुचिर्ज्योतिः इति पाठा० ॥

(३) तु इति पाठा० ॥

(४) तालुका इति पाठा० ॥

(५) तु राजदन्तं इति पाठा० ।

(६) ब्रह्म इति पाठा० ।

(७) सहिताः इति पाठा० ॥

के।दण्डद्वयमध्यस्थं पश्यन्ति ज्ञानचक्षुषा ।
 कदम्बगोलकाकारं ब्रह्मलोकं व्रजन्ति ते ॥ २१ ॥
 ऊर्ध्वशक्तिनिपातेन अधःशक्तेर्निकुञ्चनात् ।
 मध्यशक्तिप्रबोधेन जायते परमं सुखम् ॥ २२ ॥
 इति लययोगः(१) ॥

अथ राजयोगः ॥

दत्तात्रेयादिभिः पूर्व साधितोऽयं महात्मभिः ।
 राजयोगो मनोवायू स्थिरौ कृत्वा प्रयत्नतः ॥ २३ ॥
 पूर्वोर्ध्वस्तौ मनोवातौ मूलाधारनिकुञ्चनात् ।
 पश्चिमे दण्डमार्गे तु शङ्खिन्यन्तः प्रवेशयेत् ॥ २४ ॥
 ग्रन्थित्रयं भेदयित्वा नीत्वा भ्रमरकन्दरम् ।
 ततस्तु नादजो विन्दुस्ततः शून्ये लयं व्रजेत् ॥ २५ ॥
 अस्याभ्यासात्(२) स्थिरस्वान्त ऊर्ध्वरेताश्च जायते
 परानन्दमयो योगी जरामरणवर्जितः ।
 अथवा मूलसंस्थानामुद्घातैस्तु प्रबोधयेत् ॥ २६ ॥
 सुप्तां कुण्डलिनीं शक्तिं विश(३) तन्तुनिभाकृतिम् ।
 सुषुम्ना(४)तः प्रविश्यैव(५) पञ्च वक्त्राणि(६) भेदयेत् ॥ २७ ॥

(१) ।पठ० पु० इति लययोगः इति नास्ति ॥

(२) अभ्यासात्तु इति पाठा० ॥

(३) विस इति पाठा० ॥

(४) सुषुम्णा इति पाठा० ॥

(५) प्रवेश्यैव इति पाठा० ॥

(६) चक्राणि इति पाठा० ॥

ततः शिवे शशाङ्काभे स्फुरन्निर्मलरोचिषि(१) ।

सहस्रदलपद्मान्तःस्थिते शक्तिं नियोजयेत् ॥ २८ ॥

अथ तच्छुद्धये(२) सर्वां सबाह्याभ्यन्तरां तनुम् ।

प्रावयित्वा ततो योगी न किञ्चिदपि योजयेत्(३) ॥ २९ ॥

तत्र(४) उत्पद्यते तस्य समाधिर्निस्तरङ्गितः ।

एवं निरन्तराभ्यासाद्योगी सिद्धः प्र(५)जायते ॥ ३० ॥

एते शार्ङ्गधरस्य ॥

इति शार्ङ्गधरविरचितायां पद्धत्यां शान्तरसे

मन्त्रयोगलययोगराजयोग-

परिच्छेदः ॥ १० ॥

अथ हठयोगः ॥

द्विधा हठः स्यादेकस्तु गोरक्षादिसुसाधितः ।

अन्यो मृकण्डुपुत्राद्यैः साधितोऽनिशमुद्यतैः ॥ १ ॥

तत्र गोरक्षसदृशैः साधितो यः स कथ्यते ।

धीरैरपि हि दुःसाध्यः किं पुनः प्राकृतैर्जनैः ॥ २ ॥

(१) तेजसि इति पाठा० ॥

(२) तत्सुधया इति पाठा० ॥

(३) चिन्तयेत् इति पाठा० ॥

(४) ततः इति पाठा० ॥

(५) स इति पाठा० ॥

आसनं प्राणसंरोधः प्रत्याहारश्च धारणा ।

ध्यानं समाधिरेतानि योगाङ्गानि स्मृतानि षट् ॥ ३ ॥

(१)

एकान्ते विजने देशे पवित्रे निरुपद्रवे ।

कम्बलाजिनवस्त्राणामुपर्यासनमभ्यसेत् ॥ ४ ॥

उत्तानौ चरणौ कृत्वा ऊरुसंस्थौ प्रयत्नतः ।

ऊरुमध्ये तथोत्तानौ पाणी पद्मासनं त्विदम् ॥ ५ ॥

इति आसनम्(२)॥

अथ प्राणायामः ॥

तत्र पद्मासनं बद्ध्वा ततः संकोचयेद्धः(३) ।

समदण्डं शिरः कृत्वा नासिकान्तर्दृशं नयेत् ॥ ६ ॥

यथैवोत्पलनालेन आकर्षति नरो जलम् ।

योगी योगसमाविष्टस्तथा कर्षति मारुतम् ॥ ७ ॥

काकचञ्चुपुटीकृत्य श्रोष्ठासक्ता(४)निलं पिबेत् ।

ओंकारध्वनिनारुप्य पूरयेद्यावदन्तरम् ॥ ८ ॥

पूरणात्पूरकं प्रोक्तं कुम्भकस्तु निकुम्भनात् ।

रेचकं रेचनात्सूक्ष्मं ततोऽन्तः शोध्यते त्रिभिः ॥ ९ ॥

प्राणायामान्नरः षष्टिं कुर्यादेवमहर्मुखे ।

चत्वारिंशच्च संध्याह्ने संध्यायां विंशतिर्भवेत् ॥ १० ॥

(१) पिट० पु० अथ आसनम् इत्यधिकं वर्तते ॥

(२) पिट० पु० इति आसनम् इति नास्ति ।

(३) स्वधः इति पाठः ॥

(४) ओम्कारौ प्रोक्ता इति पाठः ॥

अर्द्धरात्रे विंशतिः स्यादेवं प्राणविनिग्रहः ।

शरीरलघुता दीप्तिर्जठराग्निविवर्द्धनम् ॥ ११ ॥

कशत्वं च शरीरस्य जायते वै ध्रुवं तदा ।

लवणं सर्षपाश्चास्र(१)मुष्णं रुक्षं च तीक्ष्णकम् ।

स्त्रीसेवामग्निसेवां च ब्रह्माशित्वं च वर्जयेत् ॥ १२ ॥

क्षीरं घृतं च मिष्टान्नं मिताहारश्च शस्यते ।

मितोक्तिः पवनाभ्यासो निद्रायाश्च जयस्तथा ॥ १३ ॥

केवले कुम्भके सिद्धे रेचपूरकवर्जिते ।

न तस्य दुर्लभं किञ्चित् त्रिषु लोकेषु विद्यते ॥ १४ ॥

ततोऽधिकतराभ्यासाद्भवतः स्वेदकम्पने ।

ततोऽधिकतराभ्यासाद्दार्दुरी जायते ध्रुवम् ॥ १५ ॥

यथैव दार्दुरो गच्छेदुत्प्लुत्योत्प्लुत्य भूतले ।

पद्मासनस्थितो योगी तथा गच्छति भूतले ॥ १६ ॥

ततोऽधिकतराभ्यासाद् भूमित्यागश्च जायते ।

स्वरूपं वा बहु वा भुक्ता योगी न व्यथते तदा ॥ १७ ॥

अल्पमूत्रपुरीषश्च स्वरूपनिद्रश्च जायते ।

किटिभो (२) दूषिका लाला स्वेदो दुर्गन्धिता तनोः ।

एतानि सर्वदा तस्य न जायन्ते ततः परम् ॥ १८ ॥

(१) सरसं साम्ज इति पाठः ॥

(२) कोटिलो इति पाठः ॥

स्त्रीमङ्गं वज्जयेद्यत्नाद् विन्दुं रक्षेत्प्रयत्नतः ।

आयुःक्षयो विन्दुनाशादसामर्थ्यं च जायते ॥ १९ ॥

इति प्राणायामः (१) ॥

अथ प्रत्याहारः ॥

पञ्च धारणाः (२) ॥

विषयद्वारमिष्कान्तं यावत्स्वविषयान्प्रति ।

चित्तं निवार्यते यत्र प्रत्याहारः स उच्यते ॥ २० ॥

(३)

गुरुपदेशतश्चित्तमेकस्मिन् स्थानके यदि ।

वायुश्च रुध्यते यत्र धारणा साभिधीयते (४) ॥ २१ ॥

(५)

नाभेरधो गुदस्योर्ध्वं घटिकाः पञ्च धारयेत् ।

वायुं ततो लभेत्पृथ्वीधारणां तद्भयापहाम् ॥ २२ ॥

पृथिवीसंभवैर्मृत्युर्न (६) भवेदस्य योगिनः ।

इति पृथ्वीधारणा (७) ॥

(१) पिठ० पु० इति प्राणायामः इति नास्ति ॥

(२) पिठ० पु० पञ्च धारणाः इति नास्ति ॥

(३) पिठ० पु० अथ पञ्च धारणाः इत्यधि० वर्त्त० ॥

(४) विधीयते इति पाठा० ॥

(५) पिठ० पु० अथ पृथ्वीधारणा इति अधि० वर्त्त० ॥

(६) संभवो मृत्युर्न इति पाठा० ॥

(७) पिठ० पु० इति पृथ्वीधारणा इति नास्ति ॥

(१)

नाभ्यूर्ध्वमण्डले(२) वायुं धारयेत्पञ्च नाडिकाः ।
ततो जलाद्भयं नास्ति जलमृत्युर्न योगिनः ॥ २३ ॥
इति जलधारणा(३) ॥

(४)

नाभ्यूर्ध्वमण्डले वायुं धारयेत्पञ्च नाडिकाः ।
आग्नेयी धारणा सेयं मृत्युस्तस्य न वह्निना ॥ २४ ॥
इति तेजोधारणा(५) ॥

(६)

नासाभूमध्यदेशे तु वायुं तथैव धारयेत् ।
वायवी धारणा सेयं मृत्युस्तस्य न वायुना ॥ २५ ॥
इति वायुधारणा (७) ॥

(८)

भूमध्यस्योपरिष्ठाच्च धारयेत्पञ्च नाडिकाः ।
वायुं योगी प्रयत्नेन सेयमाकाशधारणा ॥ २६ ॥

(१) पिट० पु० अथ जलधारणा इत्यधि० वर्त्त० ॥

(२) नाभिस्थाने ततो इति पाठा० ॥

(३) पिट० पु० इति जलधारणा इति नास्ति ॥

(४) पिट० पु० अथ तेजोधारणा इत्यधि० वर्त्त० ।

(५) पिट० पु० इति तेजोधारणा इति नास्ति ॥

(६) पिट० पु० अथ वायुधारणा इत्यधि० वर्त्त० ॥

(७) पिट० पु० इति वायुधारणा इति नास्ति ॥

(८) पिट० पु० अथाकाशधारणा इत्यधि० वर्त्त० ॥

आकाशधारणां कुर्वन् मृत्युं जयति निश्चितम् ।

यत्र तत्र स्थितो वापि सुखमत्यन्तमश्नुते ॥ २७ ॥

इत्याकाशधारणा ॥

एवं पञ्च धारणाः(१) ॥

अथ ध्यानम् ॥

वायुः परिचितो यत्नादग्निना सह कुण्डलीम् ।

बोधयित्वा सुषुम्णा(२)यां प्रविशेदग्निरोधतः ॥ २८ ॥

महापथं प्रविश्यैव(३) शून्यस्थाने लयं ब्रजेत् ।

यदा तदा भवेद्योगी त्रिकालासलदर्शनः ॥ २९ ॥

इति ध्यानम् (४) ।

अथ समाधिः ॥

यदेतद् ध्यानमाख्यातं तच्चेत्परिणमत्यपि ।

चैतन्यानन्दरूपेण स समाधिरुदीरितः ॥

इति समाधिः । (५)

अथ जागरितस्वप्नसुषुप्तितुरीयावस्थाः ॥

बुद्धिपूर्वं तु यज्ज्ञानं बहिर्विषयसेवितम् ॥ ३० ॥

प्रत्यक्षमनिरुद्धं च तज्जागरितमुच्यते ।

अर्थाभावं(६) तु यज्ज्ञानं प्रत्यक्षमिव दृश्यते ॥ ३१ ॥

(१) पिट० पु० इत्याकाशधारणा इति एवं पञ्च धारणाः इति च नास्ति ॥

(२) सुषुम्णा इति पाठा० ॥

(३) प्रविश्यैवं इति पाठा० ॥

(४) पिट० पु० इति ध्यानम् इति नास्ति ॥

(५) पिट० पु० इति समाधिः इति नास्ति ॥

(६) अर्थाभावे इति पाठा० ॥

गन्धर्वनगराकारं स्वप्नं तदुपलक्षयेत् ।
जाग्रतस्वप्नावुभावेतौ नित्यं यत्र प्रतिष्ठितौ ॥३२॥
उत्पत्तिः प्रलयश्चैव सौषुप्तमवधारयेत् ।
जीवाभावो विनिद्रा च द्वयं यत्र न विद्यते ॥
तत्तुरीयमिति प्रोक्तमुत्पत्तिलयवर्जितम् ।
इति जागरितस्वप्नसुषुप्तितुरीयावस्थाः (१) ॥

अथ मुद्रादिः (२) ॥

अथ देहं स्थिरीकर्तुं योगिनां सिद्धिमिच्छताम् ।
कथ्यन्ते शुद्धिकर्माणि यैः सिद्धिं प्राप्सुतामाः ॥३३॥
महामुद्रां नभोमुद्रामुड्डीयाणां (३) जलन्धरम् (४) ।
मूलबन्धं स्थिरं दण्डं यः करोति स सिद्ध्यति ॥३४॥

अथ महामुद्रा ॥

पाणिं तु वामपादस्य योनिस्थाने नियोजयेत् ।
प्रसार्य दक्षिणं पादं हस्ताभ्यां धारयेद् दृढम् ॥३५॥
चिबुकं हृदि विन्यस्य पूरयेद्वायुना पुनः ।
कुम्भकेन यथाशक्त्या धारयित्वा तु रेचयेत् ॥३६॥
वामाङ्गेन समभ्यस्य दक्षिणाङ्गेन चाभ्यसेत् ॥३७॥
इति महामुद्रा (५) ॥

(१) पिठ० पु० इति जागरितस्वप्नसुषुप्तितुरीयावस्थाः इति नास्ति ॥

(२) पिठ० पु० अथ मुद्रादिः इति नास्ति ॥

(३) मुड्डीयाणां इति पाठा० ॥

(४) जालन्धरम् इति पाठा० ॥

(५) पिठ० पु० इति महामुद्रा इति नास्ति ॥

(१)

अन्तः कपालविवरे जिह्वामाकुञ्च्य चार्पयेत् ।

भूमध्यदृष्टिरमृतं पिबेत्खेचरमुद्रया ॥ ३८ ॥

इति नभोमुद्रा(२) ॥

(३)

कण्ठमाकुञ्च्य हृदये स्थापयेद् दृढमिच्छया ।

जालन्धरो बन्ध एष सुधाव्ययनिवारणः ॥ ३९ ॥

नाभिस्थोऽग्निः कपालस्थः सहस्रकमलाच्युतम् ।

अमृतं सर्वदा साठ्वं(४) पिबेज्ज्वलति देहिनाम् ॥ ४० ॥

तथा(५) सोऽग्निः सदमृतं(६) न पिबेत्तद्विधिस्त्वयम् ।

याति पश्चिममार्गेण एवमभ्यस्यतस्तदा(७) ॥ ४१ ॥

अमृतीकुरुते देहं जालन्धरमिति स्मृतम् ।

इति जालन्धरम्(८) ॥

(१) पिठ० पु० अथ नभोमुद्रा इत्यधि० वर्त्त० ॥

(२) पिठ० पु० इति नभोमुद्रा इति नास्ति ॥

(३) पिठ० पु० अथ जालन्धरम् इत्यधि० वर्त्त० ॥

(४) सर्वं इति पाठा० ॥

(५) यथा इति पाठा० ॥

(६) स्तदमृतं इति पाठा० ॥

(७) स्तदा इति पाठा० ॥

(८) पिठ० पु० इति जालन्धरम् इति नास्ति ॥

(१)

उड्डीयाणं तु सहजं कथितं गुरुणा सदा ।
अभ्यसेदस्ततन्द्रस्तु वृद्धोऽपि तरुणो भवेत् ॥ ४२ ॥
नाभेरूर्ध्वमधश्चापि तानं कुर्यात्प्रयत्नतः ।
षण्मासाभ्यासतो मृत्युं जयत्येव न संशयः ॥ ४३ ॥
इति उड्डीयाणम्(२) ॥

(३)

मूलबन्धं च यो नित्यमभ्यसेत्स ह(४) योगवित् ।
गुदं पाष्ण्यां तु संपीड्य वायुमाकुञ्चयेद् बलात् ॥ ४४ ॥
वारं वारं यथा चोर्ध्वं समायाति समीरणः ॥ ४५ ॥
प्राणापानौ नादविन्दू मूलबन्धेन चैकतां ।
गत्वा योगस्य संसिद्धिं गच्छतो नात्र संशयः ॥ ४६ ॥
अपानप्राणयोरैक्यं क्षयो मूत्रपुरीषयोः ।
युवा भवति वृद्धोऽपि सततं मूलबन्धनात् ॥ ४७ ॥
इति मूलबन्धः(५) ॥

(१) पिट० पु० अथ उड्डीयाणम् इत्यधि० वर्त्त० ॥

(२) पिट० पु० इति उड्डीयाणम् इति नास्ति ॥

(३) पिट० पु० अथ मूलबन्धः इत्यधिकं वर्त्त० ॥

(४) हि इति पाठा० ॥

(५) पिट० पु० इति मूलबन्धः इति नास्ति ॥

(१)

पृष्ठबन्धं दृढं(२)कुर्यादनन्तरं शिरसंघयम् ।

दण्डधारणमेतद्धि योगिनां परमं(३) स्मृतम् ॥ ४८ ॥

इति दण्डधारणम्(४) ॥

एते योगशास्त्रेभ्यः ॥

इति शार्ङ्गधरविरचितायां पद्धत्यां

शान्तरसे प्रथमहठयोग-

परिच्छेदः ॥११॥

अथ मार्कण्डेयादिसाधितो द्वितीयो हठयोगः ॥

श्लोकार्द्धेन प्रवक्ष्यामि यन्मोक्तं(५) व्यासकोटिभिः ।

ममेति मूलं दुःखस्य न ममेति च निर्वृतेः (६) ॥१॥

निर्म्ममत्वं विरागाय वैराग्याद्योगसंगतिः ।

योगाच्च जायते ज्ञानं ज्ञानान्मुक्तिः प्रजायते ॥२॥

(१) पिठ० पु० अथ दण्डधारणम् इत्यधि० वर्त्त० ॥

(२) स्थिरं इति पाठा० ।

(३) स्थिर इति पाठा० ।

(४) पिठ० पु० इति दण्डधारणम् इति नास्ति ।

(५) यच्चोक्तं इति पाठा० ॥

(६) निर्वृतिः इति पाठा० ॥

उपयोगेन(१) पुण्यानां प्राक्तनानां तथाहसां ।
 कर्तव्यमिति नित्यानामकामकरणात्तथा ॥३॥
 असंचयादपूर्वस्य क्षयात्पूर्वाज्जितस्य च ।
 कर्मणो बन्धमाप्नोति शरीरं(२) न पुनः पुनः ॥४॥
 अथेह कथ्यतेऽस्माभिः कर्मणा येन बन्धनम् ।
 छिद्यते सदुपायेन श्रुत्वा तत्र प्रवर्त्यताम् ॥ ५ ॥
 अष्टावङ्गानि योगस्य यमो नियम आसनम् ।
 प्राणायामः प्रत्याहारो धारणाध्यानतन्मयाः(३) ॥६॥
 अहिंसा सत्यमस्तेयं ब्रह्मचर्यपरिग्रहः ।
 इष्टानिष्टपरा चिन्ता यम एष प्रकीर्तितः ॥ ७ ॥
 इति यमः (४) ॥

अथ नियमः ॥

स्वाध्यायशौचं सन्तोषो(५) देवताराधनं तथा (६) ।
 वैराग्यं च जनासङ्गो नियमोऽप्येष उच्यते ॥ ८ ॥
 इति नियमः (९) ॥

(१) उपभोगेन इति पाठा० ॥

(२) शारीरं इति पाठा० ॥

(३) तन्मयः इति पाठा० ॥

(४) पिठ० पु० इति यमः इति नास्ति ॥

(५) स्वाध्यायशौचसंतोषा इति पाठा० ॥

(६) तपः इति पाठा० ॥

(७) पिठ० पु० इति नियमः इति नास्ति ॥

अथ आसनम् ॥

नाध्यातः(१) क्षुधितः आन्तो न च द्याकुलचेतनः ।
 युञ्जीत योगं योगज्ञो नित्यं सिद्धयर्थमादृतः ॥ ९ ॥
 न शीते नाति चैवोष्णो न दुर्गे नाम्बुनस्तटे ।
 युञ्जीत योगं योगज्ञो नित्यं सिद्धयर्थमादृतः(२) ॥ १० ॥
 न शीते नाति चैवोष्णो न दुर्गे नाम्बुनस्तटे ।
 न सोपद्रवदेशेषु योगं संसाधयेत्क्वचित् ॥ ११ ॥
 एकान्ते विजने रम्ये पवित्रे निरुपद्रवे ।
 सुखासने समाधिः स्याद्वस्त्राजिनकुशोत्तरे ॥ १२ ॥
 पद्ममर्द्धासनं चापि तथा सिद्धासनादिकम् ।
 आस्थाय योगं युञ्जीत कृत्वा च प्रणवं हृदि ॥ १३ ॥
 समः समासनो भूत्वा संहत्य चरणावुभौ ।
 संवृतास्यस्तथा चोरः सम्यग्विष्टभ्य चाग्रतः ॥ १४ ॥
 पाष्णिभ्यां लिङ्गवृषणावरुपशन् प्रयतः स्थितः ।
 किञ्चिदुन्नामितशिरा दन्तैर्दन्तानसंस्पृशन् (३) ॥ १५ ॥
 संपश्यन्नासिकाग्रं स्वं दिशश्चानवलोकयन् ।
 कुर्याद् दृढं पृष्ठवंशमुड्डीयाणं तथोदरे ॥ १६ ॥
 त्रिभिर्विशेषकम् (४) ॥

(१) नाध्यातः इति पाठा० ॥

(२) पिठ० पु० एष श्लो० ना० ॥

(३) न संस्पृशेत् इति पाठा० ॥

(४) पिठ० पु० त्रिभिर् इति पाठा० ॥

उत्तानी चरणौ कृत्वा ऊरुसंस्थौ प्रयत्नतः ।
ऊरुमध्ये तथोत्तानी पाणी पद्मासनं त्विदम् ॥१७॥
दक्षिणोरुतले वामं पादं न्यस्य तु दक्षिणम् ।
वामोरोरुपरि स्थाप्यमेतदुर्ध्वासनं मतम् ॥ १८ ॥
पाणिं तु वामपादस्य योनिस्थाने नियोजयेत् ।
वामोरोरुपरि स्थाप्यो दक्षिणः सैदुमासनम् ॥१९॥

अथ प्राणायामः ॥

प्राणायामैर्दहेद्विषान् प्रत्याहारेण पातकम् ।
धारणाभिश्च दुःखानि ध्यानेनानीश्वरान्गुणान् ॥२०॥
यथा पर्वतधातूनां धमातानां दह्यते मलम् ।
तथेन्द्रियकृता दोषा दह्यन्ते प्राणनिग्रहात् ॥ २१ ॥

वश्यं कर्तुं यथेच्छातो नागं नयति हस्तिपः ।
तथैव योगी छन्देन प्राणं(१) नयति साधितम्(२) ॥२२॥
यथा हि साधितः सिंहो भृगान्हन्ति न मानवान् ।
तथा हि साधितः(३) प्राणः(४) किल्बिषं न नृणां तनुम् २३
प्राणायामं विना योगं साधयेद्यस्तु मन्दधीः ।
न स सैद्धीं(५) गतिं याति पङ्गुर्वाजिगतिं यथा ॥ २४ ॥

(१) प्राणान् इति पाठा० ॥

(२) साधितुम् इति पाठा० ॥

(३) साधिताः इति पाठा० ॥

(४) प्राणाः इति पाठा० ॥

(५) सिद्ध इति पाठा० ॥

तस्मात् साधनं कुर्यात् प्राणायामस्य योगवित् ।
 प्राणापाननिरोधश्च प्राणायामः प्रकीर्तितः ॥ २५ ॥
 सव्याहृतिं सप्रणवां गायत्रीं शिरसा सह ।
 त्रिः पठेदायतप्राणः प्राणायामः स उच्यते ॥ २६ ॥
 चक्षुःस्पन्दनमात्रस्य यावद् द्वादशसंज्ञिकाः ।
 तावन्निरुध्यते प्राणः प्राणायामः स एव हि (१) ॥ २७ ॥
 स्वजानुनः (२) करावर्त्तं यावद् द्वादश छोटिकाः ।
 तावन्निरुध्यते प्राणः प्राणायामः स कीर्तितः ॥ २८ ॥
 प्राणायामो लघुस्त्वैको द्विगुणो मध्यमः स्मृतः ।
 उत्तमस्त्रिगुणो ज्ञेय इत्येषा वैदिकी स्मृतिः (४) ॥ २९ ॥
 प्रथमेन जयेत्स्वेदं द्वितीयेन च वेपथुम् ।
 विषादं हि (५) तृतीयेन जयेद्दोषाननुक्रमात् ॥ ३० ॥
 द्विगुणोत्तरया वृद्धया प्रत्याहारस्तु धारणा ।
 ध्यानं समाधिरित्येव प्राणायामादनुक्रमात् ॥ ३१ ॥
 तस्माद्युक्तः सदा योगी प्राणायामपरो भवेत् ।
 श्रूयतां मुक्तिफलदं तस्यावस्थाचतुष्टयम् ॥ ३२ ॥
 ध्वस्तिः प्राप्तिस्तथा संखित् प्रसादश्च महामते ।
 स्वरूपं शृणु चैतेषां कथ्यमानमनुक्रमात् ॥ ३३ ॥

(१) उच्यते इति पाठा० ॥

(२) स्वजानुनः इति पाठा० ॥

(३) यावन्नि इति पाठा० ॥

(४) स्थितिः इति पाठा० ॥

(५) च इति पाठा० ॥

कर्मणामिष्टदुष्टानां जायते फलसङ्क्षयः ।

चेतसोऽर्थकषायत्वाद्यत्र सा ध्वस्तिरुच्यते ॥३४॥

ऐहिकामुष्मिकान्कामान् लोभमोहात्मकांश्च यान् ।

निरुध्यास्ते यदा(१) योगी प्राप्तिः सा सर्व(२) कामिकी ॥३५॥

अतीतानागतानर्थान् विप्रकृष्टतिरोहितान् ।

विजानाति यदा योगी तदा संविदिति स्मृता ।

यान्ति प्रसादं येनास्य मनः पञ्च च वायवः ।

इन्द्रियाणीन्द्रियार्थाश्च स प्रसाद इति स्मृतः ॥३६॥

प्राणायामस्य युक्तिस्तु पूर्वाभ्यासस्य कथ्यते ।

यां चक्रमुनयः सर्वे नाडीसंशुद्धिहेतवे ॥ ३७ ॥

पूर्वं दक्षिणहस्तस्य स्वाङ्गुष्ठेनैव पिङ्गलाम् ।

निरुध्य पूरयेद्वायुमिड्या तु शनैः सुधीः ॥ ३८ ॥

यथाशक्तिनिरोधेन ततः कुर्याच्च कुम्भकम् ।

पुनस्त्यजेत्पिङ्गलया शनै रेचनकं ततः(३) ॥३९॥

पुनः पिङ्गलयापूर्य(४) पूरयेदुदरं शनैः ।

धारयित्वा यथाशक्त्या रेचयेदिड्या शनैः ॥४०॥

(१) सदा इति पाठा० ॥

(२) स्यात्सर्व इति पाठा० ॥

(३) मतम् इति पाठा० ॥

(४) पूर्वम् इति पाठा० ॥

(१)

अथ प्रत्याहारः ॥

शब्दादिभ्यः प्रवृत्तानि यदक्षाणि यतात्मभिः ।
 प्रत्याह्रिन्ते योगेन प्रत्याहारस्ततः स्मृतः ॥ ४२ ॥
 स बाह्याभ्यन्तरं शौचं निष्पाद्याकण्ठनाभितः ।
 पूरयित्वा बुधः प्राणैः(२) प्रत्याहारमुपक्रमेत् ॥
 रजसा तमसो वृत्तिं सत्त्वेन रजसस्तथा ।
 संख्याद्य निर्मले सत्त्वे स्थितो युञ्जीत योगवित् ॥ ४४ ॥
 इन्द्रियाणीन्द्रियार्थेभ्यः प्राणादीन्मन एव च ।
 निगृह्य समवायेन प्रत्याहारमुपक्रमेत् ॥ ४५ ॥
 यस्तु प्रत्याहरेत् क्रामन्(३) सर्वाङ्गानीव कच्छपः ।
 स त्वात्मरतिरेकस्थः पश्यत्यात्मानमात्मना ॥ ४६ ॥

इति प्रत्याहारः (४) ॥

- (१) यथा त्यजेत्तथा पूर्वन्धारयेदनिरोधतः ।
 नाङ्गविशुद्धौ जातायां ततः कुर्याद्यथेच्छया ॥
 इत्यधिकः श्लोकः पिट० पु० अस्ति ॥
 (२) प्राणौ इति पाठा० ॥
 (३) क्रामान् इति पाठा० ॥
 (४) पिट० पु० इति प्रत्याहारः इति नास्ति ।

अथ धारणा ॥

प्राणायामा दशाष्टौ(१) च धारणा साभिधीयते ।

द्वे धारणे स्मृते योगे(२) मुनिभिस्तत्त्वदर्शिभिः ॥ ४७ ॥

आधारजन्मभूनाभि(३) हृत्कण्ठास्तालु(४) नासिके ।

अमध्यो(५) मस्तके द्वारं(६) दशस्थानेषु धारणा ॥ ४८ ॥

गुरूपदेशमासाद्य एकस्मिन् स्थानके यदि ।

रुध्येते यन्मनोवातौ धारणा साभिधीयते ॥ ४९ ॥

जितां जितां शनैर्भूमिमारोहेत ययाक्रमम् ।

दोषान् व्याधींस्तथा मोहमादत्ते भूरनिर्जिता ॥ ५० ॥

इति धारणा (१) ॥

अथ ध्यानम् ॥

शून्येषु चावकाशेषु गुहासु च वनेषु च ।

नित्ययुक्तः सदा योगी ध्यानं सम्यगुपक्रमेत् ॥ ५१ ॥

त्यक्तसङ्गो जितमना लब्धाहारो जितेन्द्रियः ।

पिधाय बुद्ध्या द्वाराणि मनो ध्याने निवेशयेत् (८) ॥ ५२ ॥

(१) दश हौ इति पाठा० ॥

(२) स्मृतो योगो इति पाठा० ॥

(३) भूतानि इति पाठा० ॥

(४) हृत्कण्ठास्तालु इति पाठा० ॥

(५) अमध्ये इति पाठा० ॥

(६) मस्तकद्वारं इति पाठा० ॥

(७) पिट० पृ० इति धारणा इति नास्ति ॥

(८) नियोजयेत् इति पाठा० ॥

आत्मानं च जगत्सर्वं दृशा नित्याविभिन्नया ।
 चिदाकाशमयं ध्यायन् योगी याति परां गतिम् ॥५३॥
 अथवा प्रोच्यते ध्यानमन्यदेवात्र योगिनाम् ।
 रहस्यं परमं मुक्तेः कारणं प्रथमं च यत् ॥ ५४ ॥
 वायुवच्चञ्चलं चित्तं स्थिरीकर्तुं न शक्यते ।
 तदर्थं सकले योज्यं तस्माद्भवति निश्चलम्(१) ॥५५॥
 मूलाधारस्थितं जीवं प्रदीपकलिकाकृतिम् ।
 प्रणवेन समाकृष्य दशमान्ते निवेशयेत् ॥ ५६ ॥
 ततो जपेच्च प्रणवं मूलाधारात्समुत्थितम् ।
 निर्यातं(२) दशमद्वारे मनसा दानरूपिणम् ५७ ॥
 यथा प्रयुक्त ओंकारः प्रतिनिर्याति मूर्धुनि ।
 तथोंकारमयो योगी अक्षरे त्वक्षरो भवेत् ॥ ५८ ॥
 कुर्वन्नेवं यदा पश्येन्मनोनेत्रेण योगवान् (३) ।
 हंसं बिन्दु(४)शिखां द्योतिस्ततो(५) लयमवाप्नुयात् ॥५९॥
 ब्रह्मद्वारे मुखे(६) सूक्ष्मं निर्विकल्पं परावरम् ।
 परमं ज्योतिरासाद्य योगी तन्मयतां ब्रजेत् ॥ ६० ॥

(१) निश्चलम् इति पाठा० ॥

(२) नियतिं इति पाठा० ॥

(३) योगवित् इति पाठा० ॥

(४) बिन्दुः इति पाठा० ॥

(५) ज्योतिस्ततो इति पाठा० ॥

(६) ब्रह्मद्वारमुखे इति पाठा० ॥

निर्विकल्प(१)पदे प्राप्ते जीवे तल्लयतां गते ।
 नश्यन्ति सर्वकर्मणि तस्मिन् दृष्टे परावरे ॥ ६१ ॥
 वृक्षमूर्द्धि यथा पक्षी अकस्मादेव दृश्यते ।
 बुद्धिस्थो दृश्यतामेति भगित्येव तथा विभुः ॥ ६२ ॥
 अग्रतः पृष्ठतो मध्ये पार्श्वतोऽथ समन्ततः ।
 विद्युच्चकितवद्भाति सूर्यकोटिसमप्रभः ॥ ६३ ॥
 रतान्ते स्त्री यथात्मानं क्षणं काहं न बुध्यति(२) ।
 रमणोऽपि न जानाति कोऽहं योगे तथा पुमान् ॥ ६४ ॥
 शृणोत्याश्चर्यवत्कोऽपि कोऽप्याश्चर्यवदीक्षते ।
 श्रुत्वा दृष्ट्वा तथाप्येनं सम्यग्वेद न कश्चन ॥ ६५ ॥
 गुरुप्रसादतो लक्ष्यं लब्ध्वा यत्नात्समभ्यसेत् ।
 अभ्यासाद् दृश्यते देवो ज्ञानदृष्ट्या महेश्वरः ॥ ६६ ॥
 तेजः परं द्युतिमतां तमसः परस्ता-
 दादित्यवर्णकनकाभमनलंपरूपम् (३) ।
 आत्मानमात्मनि गतः(४) प्रकृतेर्विभिन्न-
 मानन्दमात्रमिति पश्यति यः स मुक्तः ॥ ६७ ॥

(१) निर्विकल्पे इति पाठा० ॥

(२) बुध्यते इति पाठा ॥

(३) दादित्यवर्णममलं कनकस्वरूपम् इति पाठा० ॥

(४) गतम् इति पाठा० ॥

यथा वेदे ॥

वेदाहमेनं(१) पुरुषं महान्त-

मादित्यवर्णं तमसः परस्तात् ।

तमेव विदित्वा तिमृत्युमेति

नान्यः पन्था विद्यतेऽयनाय ॥ ६८ ॥

नाभीहृदयनासाग्रभालसूतालुट्टप्यः ।

मुखं कर्णौ शिरश्चेति ध्यानस्थानान्यकीर्त्तयन् ॥ ६९ ॥

इति श्रीयोगशास्त्रे ॥

इति ध्यानम् (२) ॥

अथ समाधिः ॥

समाधिः समतावस्था जीवात्मपरमात्मनोः ।

निस्तरङ्गपदप्राप्तिः परमानन्दरूपिणी ॥ ७० ॥

निश्चासी श्वासयुक्तो(३) वा निस्पन्दोऽचललोचनः ।

शिवध्यायी सुलीनश्च स समाधिस्थ उच्यते ॥ ७१ ॥

न शृणोति यदा किञ्चिन्न पश्यति न जिघ्रति ।

न च स्पर्शं विजानाति स समाधिस्थ उच्यते ॥ ७२ ॥

इति समाधिः (४) ॥

अथ तुर्यातीतम् ॥

अत्यन्तशुद्धचिन्मात्रे परिणामश्चिराय यः ।

तुर्यातीतं पदं तत्स्यात्तत्स्थो भूयो न शोचति ॥ ७३ ॥

(१) मेतं इति पाठः ॥

(२) पिट० पु० नाभिं तयारभ्य इति ध्यानम् इति पर्यन्तं नास्ति ॥

(३) निश्वासोच्छ्वासयुक्तो इति पाठः ॥

(४) पिट० पु० इति समाधिः इति ना० ॥

निद्रादौ जागरस्यान्ते यो भाव उपपद्यते ।
तद्भावभावितो(१) योगी मुक्तो भवति नान्यथा॥१४॥
य आकाशवदेकात्मा(२) सर्वभावगतोऽपि सन् ।
न भावरञ्जनामेति स महात्मा महेश्वरः ॥ १५ ॥
यथा जलं जलेनैक्यं निक्षिप्त(३)मुपगच्छति(४) ।
तथात्मा सत्यतामेति योगिनः परमात्मनः(५) ॥१६॥
ततो न जायते नैव वर्द्धते न विनश्यति ।
नापि क्षयमवाप्नोति परिणामं न गच्छति ॥ १७ ॥
क्लेदं क्लेदं तथा दाहं शोषं भूरादितो न चेत्(६) ।
भूतचक्रादवाप्नोति शब्दाद्यैर्ह्रियते(७) न च ॥ १८ ॥
इति तुर्यातीतम्(८) । एते पुराणेभ्यो न चेत्-
योगशास्त्रेभ्यश्च(९) ॥

इति शार्ङ्गधरविरचितायां पद्धत्यां शान्तरसे
मार्कण्डेयादिसाधितो द्वितीयोऽष्टाङ्ग-
हठयोगपरिच्छेदः ॥१०॥

- (१) भावितो इति पाठा० ॥
(२) यथाकाशवदेकात्मा इति पाठा० ॥
(३) जलेनैक्यं निक्षिप्त इति पाठा० ॥
(४) उपगम्यते इति पाठा० ॥
(५) परमात्मना इति पाठा० ॥
(६) च इति पाठा० ॥
(७) ह्रियते इति पाठा० ॥
(८) पिठ० पु० इति तुर्यातीतम् इति ना० ॥
(९) पिठ० पु० एते पुराणेभ्यो योगशास्त्रेभ्यश्च इत्येवास्ति ॥

अथ मनःस्थिरीकरणप्रभावः ॥

यदान्यत्र मनो याति ध्यायतो(१) योगिनस्तदा ।
तत्रैव हि लयं कुर्याच् शिवः सर्वगतो यतः ॥ १ ॥

युक्त्यानया भवेच्चेतश्छिन्नपक्षमचञ्चलम् ।
सर्वत्रैकं शिवं ज्ञात्वा निर्विकल्पं विधीयते ॥ २ ॥

कामक्रोधादयः सर्वे मतिरक्षाण्यहंकृतिः ।
गुणा विविधकर्मणि विलीयन्ते मनःक्षयात् ॥ ३ ॥

अमनस्तां(२) गते चित्ते जायते कर्मणां क्षयः ।
यथा चित्रपटे दग्धे दह्यते चित्रसञ्चयः ॥ ४ ॥

तक्रयोगाद्यथा क्षीरं काठिन्यमुपगच्छति ।
तथा जीवो मनःस्थैर्यात् परं ब्रह्माधिगच्छति ॥ ५ ॥

यथा हिमप्रभावेण जलं स्त्यानत्वमाप्नुयात् ।
तथा मनःस्थिरत्वेन जीवः शिवमयो भवेत् ॥ ६ ॥

शिवस्य शक्तिर्जीवोऽस्ति जीवशक्तिर्मनः स्मृतम् ।
जीवं शिवं प्रापयितुं मन एव हि कारणम् ॥ ७ ॥

(१) ध्यायते इति पाठा९ ॥

(२) अमनस्कं इति पाठा० ॥

जीवः शिवः शिवो जीवो नान्तरं शिवजीवयोः(१) ।

मनोलिप्तो भवेज्जीवो मनोमुक्तः(२) सदा शिवः ॥८॥

एते शार्ङ्गधरस्य ॥

इति शार्ङ्गधरविरचितायां पद्धत्यां

शान्तरसे मनःस्थिरीकरणप्रभाव-

परिच्छेदः ॥ ६ ॥

अथ योगिमहिमा ॥

दोषोपसर्गचिकित्सासम्प्रधारणाष्टमहासिद्धिप्राप्तयः (३) ।

अलौल्यमारोग्यमनिष्ठुरत्वं

गन्धः शुभो मूत्रपुरीषमलपम् ।

कान्तिः प्रसादः स्वरसौम्यता च

योगप्रवृत्तेः प्रथमं हि चिह्नम् ॥ १ ॥

अनुरागं जनेन याति परोक्षे गुणकीर्तनम् ।

न च बिभ्यति(४) सत्त्वानि सिद्धेर्लक्षणमुत्तमम् ॥ २ ॥

शीतोष्णादिभिरत्युग्रैर्यस्य बाधा न जायते ।

न भीतिमेति चान्येभ्यस्तस्य सिद्धिरुपस्थिता ॥ ३ ॥

इति योगिमहिमा ॥

(१) न भेदोऽस्त्यनयोः क्वचित् इति पाठा० ॥

(२) मनोयुक्तः इति पाठा० ॥

(३) पिठ० पु० दोषोप इत्यादि प्राप्तयः इत्यन्तर्नास्ति ॥

(४) न बिभ्यति च इति पाठा० ॥

अथ दोषोपसर्गचिकित्सा ॥

प्रमादा(१) योगिनो दोषा यद्येते स्युश्चिकित्सितम् ।
 तेषां नाशाय कर्तव्यं योगनीतिं निबोध मे ॥ ४ ॥
 बाधिर्यं जड़ता लोपः स्मृतेर्मूकत्वमन्धता ।
 ज्वरश्च जायते सद्यस्तद्वदज्ञानयोगिनः ॥ ५ ॥
 स्निग्धां यवागूं नात्युष्णां चित्ते तत्रैव धारयेत् ।
 तावद् गुल्मप्रशान्त्यर्थमुदावर्त्ते तथा विधिः(२) ॥६॥
 यवागूं चापि पवने वायुग्रन्थ्युपरि क्षिपेत् ।
 तद्वत्कम्पे महाशैलं स्थिरं मनसि धारयेत् ॥ ७ ॥
 विधाते वचसो वाचं बाधिर्ये श्रवणेन्द्रियम् ।
 तथैवास्त्रं फलं ध्यायेत् तृषार्त्ते(३) रसनेन्द्रियम् ॥८॥
 यस्मिन् यस्मिन् यदा देशे तस्मिंस्तदुपकारिणीम्(४) ।
 धारयेद्धारणामुष्णे शीतां शीते विदाहिनीम् ॥ ९ ॥
 काष्ठं(५) शिरसि संस्थाप्य तथा काष्ठेन(६) ताडयेत् ।
 लुप्तस्मृतेः स्मृतिः सद्यो योगिनस्तेन जायते ॥१०॥
 अमानुषं सत्त्वमन्तर्योगिनं प्रविशेद्यदि ।
 वाय्वग्निधारणा चैनं देहसंस्थं विनिर्द्वहेत् ॥ ११ ॥

(१) प्रमादाद् इति पाठा० ॥

(२) र्थं गुदावर्त्ते यथाविधि इति र्थमुदावर्त्ते तथोदरे इति च पाठा० ।

(३) तृषार्त्ते इति पाठा० ॥

(४) कारिणीम् इति पाठा० ॥

(५) कौलं इति पाठा० ॥

(६) काष्ठं काष्ठेन इति पाठा० ॥

एवं सर्वात्मना कार्या रक्षा योगविदानिशम् ।
 धर्मार्थकाममोक्षाणां शरीरं साधनं यतः ॥ १२ ॥
 प्रवृत्तिलक्षणाख्यानाद्योगिनो विस्मयात्तथा ।
 विज्ञानं विलयं याति तस्माद्देयाः प्रवृत्तयः ॥ १३ ॥
 उपसर्गाः प्रवर्तन्ते दृष्टेऽप्यात्मनि(१) योगिनः ।
 ये तांस्ते संप्रवक्ष्यामि समासेन निबोध मे ॥ १४ ॥
 काम्याः क्रियास्तथा कामान्मानुषानभिवाञ्छति ।
 स्त्रियो दानफलं विद्यामायुर्द्वैर्धनं दिवम् ॥ १५ ॥
 देवत्वममरेशत्वं रसायनवयःक्रियाः ।
 मरुत्प्रपतनं यज्ञं जलाग्न्यावेशनं तथा ॥ १६ ॥
 चित्तमित्थं प्रवर्तद्भि(२) यत्नाद्योगी(३) निवर्तयेत् ।
 ब्रह्मासङ्गि मनः कुर्वन्नुपसर्गात् प्रमुच्यते ॥ १७ ॥
 उपसर्गैर्ज्जितैरेभिरुपसर्गास्ततः पुनः ।
 योगिनः सम्प्रवर्तन्ते सात्त्वराजसतामसाः ॥ १८ ॥
 प्रातिभः श्रावणो दैवो भ्रमावर्त्तौ तथा परौ ।
 पञ्चैते योगिनो योगे(४) विघ्नाय कटुकोदयाः ॥ १९ ॥
 वेदार्थशास्त्रकाव्यार्थो(५) विद्याः शिल्पान्यशेषतः ।
 प्रभवन्ति यदस्येति प्रातिभे सति(६) योगिनः ॥ २० ॥

(१) ह्यात्मनि इति पाठा० ॥

(२) प्रवृत्तं हि इति पाठा० ॥

(३) जयाद्योगी इति पाठा० ॥

(४) योग इति पाठा ॥

(५) वाक्यार्थो इति काव्यार्थो इति च पाठा० ॥

(६) प्रातिभः स तु इति पाठा० ॥

शब्दार्थानखिलान्वत्ति शब्दं गृह्णाति चैव यत् ।
 योजनानां सहस्रेभ्यः श्रावणः सोऽभिधीयते ॥ २१ ॥
 अष्टौ यदा तु दृश्यन्ते समन्ताद्देवयोनयः ।
 उपसर्गं तमित्याहुस्तमुन्मत्तं विदुर्बुधाः (१) ॥ २२ ॥
 भ्राम्यते यन्निरालम्बं मनो दोषेण योगिनः ।
 समस्ताधारविभ्रंशाद् भ्रमः स परिकीर्तितः ॥ २३ ॥
 आवर्त्त इव तोयस्य ज्ञातावर्त्तो (२) यदाकुलः ।
 चित्तमात्रं कृतावर्त्तमुपसर्गः स उच्यते ॥ २४ ॥
 एभिर्नाशितयोगास्तु सकला देवयोनयः ।
 उपसर्गैर्महाघोरैरावर्त्त्यन्ते (३) पुनः पुनः ॥ २५ ॥
 प्रावृत्य कम्बलं शुक्लं (४) योगं तस्मान्मनोमयं ।
 चिन्तयेत्परमं ब्रह्म कृत्वा तत्प्रवणं मनः ॥ २६ ॥
 इति दोषोपसर्गचिकित्सा (५) ॥

अथ सप्त धारणाः ॥

योगयुक्तः सदा योगी लब्ध्वाहारो जितेन्द्रियः ।
 सूक्ष्मास्तु धारणाः सप्त भूराद्या मूर्ध्नि धारयेत् ॥

- (१) हुद्गं वमुन्मत्तवद् बुधाः इति पाठा० ॥
 (२) ज्ञानावर्त्तो इति पाठा० ॥
 (३) रावर्त्त्यन्ते इति पाठा० ॥
 (४) युक्त इति पाठा० ॥
 (५) पिठ० पु० इति दोषोपसर्गचिकित्सा इति नास्ति ॥

धरित्रीं धारयेद्योगी ततः सौक्ष्म्यं प्रवर्त्तते ।
 आत्मानं मन्यते चोर्वीं तद्वन्धं वि(१)जहाति सा(२) ॥२९॥
 तथैवाप्सु रसं सूक्ष्मं तद्वद्रूपं च तेजसि ।
 स्पर्शं वायौ तथा तद्वद् बिभ्रतस्तस्य धारणाः ॥२८॥
 ठ्योन्नि सूक्ष्मप्रवृत्तेश्च शब्दं तद्वज्जहाति सः ।
 मनसा सर्वभूतानां मनश्चाविशते यदा ।
 मानसीं धारणां बिभ्रन्मनःसौक्ष्म्यं च जायते ॥२९॥
 तद्वद् बुद्धिमशेषाणां सत्त्वामातन्य योगवित् ।
 परित्यजति संप्राप्य बुद्धिसौक्ष्म्यमनुत्तमम् ॥ ३० ॥
 यस्मिन्यस्मिंस्तु कुरुते भूते रागं महामते(३)।
 तस्मिंस्तस्मिन्समासक्तिं संप्राप्य स विनश्यति ॥३१॥
 तस्माद्विदित्वा सूक्ष्माणि संसक्तानि परस्परं ।
 परित्यजति यो योगी(४) स परं प्राप्नुयात्पदम् ॥३२॥
 एतान्येव तु बन्धाय सप्त सूक्ष्माणि सर्वदा ।
 भूरादीनां विरागोऽत्र संभवेद्यस्य(५) मुक्तये ॥ ३३ ॥
 गन्धादिषु समासक्तमित्येतदखिलं जगत् ।
 पुनरावर्त्तते मौख्यात् स ब्रह्मापर(६)मानुषम् ॥ ३४ ॥

(१) च इति पाठा० ॥

(२) सः इति पाठा० ॥

(३) महीपते इति पाठा० ॥

(४) देही इति पाठा० ॥

(५) व्यस्तु इति पाठा० ॥

(६) मर इति पाठा० ॥

सप्तैता धारणा योगी समतीत्य यदीच्छति ।
तस्मिंस्तस्मिंस्तदा भूते लयं याति विधानतः ॥३५॥

देवानामसुराणां च गन्धर्वारगरक्षसां ।
देहेषु लयमायाति सङ्गं नाप्नोति च(१) कश्चित् ॥३६॥

इति सप्त धारणाः(२) ॥

अथाष्टमहासिद्धिप्राप्तिः ॥

अणिमा लघिमा चैव महिमा प्राप्तिरेव च ।
प्राक्काम्यं च तथेशित्वं वशित्वं च तथापरम् ॥३७॥
यत्र कामावसायित्वं गुणानेतांस्तथैश्वरान्(३) ।
प्राप्नोत्यष्टावनायासात्परनिर्वर्णं(४)सूचकान् ॥ ३८ ॥
सूक्ष्मात्सूक्ष्मत्तरोऽणीयान् शीघ्रत्वान्नघिमा गुणः ।
महिमाशेषपूज्यत्वात्प्राप्तिर्नाप्राप्यमस्य यत् ॥ ३९ ॥
प्राक्काम्यमस्य व्यापित्वादीशित्वं चेश्वरो यतः ।
वशित्वाद्दशिता नाम योगिनः सप्तमो गुणः ॥ ४० ॥

(१) सङ्गमाप्नोति न इति पाठा० ॥

(२) पिठ० पु० इति सप्त धारणाः इति ना० ॥

(३) तथैतरान् इति पाठा० ॥

(४) परं निर्वाण इति परनिर्वाण इति च पाठा० ॥

यन्नेच्छा(१) स्थानमप्युक्तं यत्र कामावसायिता ।

ऐश्वर्यं(२) कारणैरेभिर्योगिनः प्रोक्तमष्टधा ॥ ४१ ॥

एते मार्कण्डेयपुराणात् । इत्यष्ट महासिद्धयः (३) ॥

इति शार्ङ्गधरविरचितायां पद्धत्यां शान्तरसे योगि-
महिमदोषोपसर्गचिकित्सासप्तधारणाष्ट-
महासिद्धिप्राप्तिपरिच्छेदः ॥ १४ ॥

अथ योगिचर्या ॥

वाग्दण्डः कर्मदण्डश्च मनोदण्डश्च ते त्रयः ।

यस्यैते नियता दण्डाः स त्रिदण्डी निगद्यते ॥१॥

या निशा सर्वभूतानां(४) तस्यां जागर्ति संयमी ।

यस्यां जाग्रति भूतानि सा निशा पश्यतो मुनेः॥२॥

येन केनचिदाच्छन्नेन येन केनचिदाशितः ।

यत्र सोऽयं गृहो(५) यश्च तं देवा योगिनं विदुः ॥३॥

सानापमानौ यावेतौ प्रीत्युद्भेगकरौ नृणां ।

तावेव विपरीतार्थौ योगिनः सिद्धिकारकौ ॥४॥

(१) यन्नेच्छा इति पाठा ॥

(२) ऐश्वर्यं इति पाठा ॥

(३) पिठं पुं इत्यष्ट महासिद्धयः इति नास्ति ॥

(४) सर्वजन्तूनां इति पाठा ॥

(५) यत्र सायंगृहो इति पाठा ॥

चक्षुःपूतं न्यसेत्पादं वस्त्रपूतं जलं पिबेत्(१) ।
 सत्यपूतं वदेद्वाक्यं(२) बुद्धिपूतं विचिन्तयेत् ॥५॥
 सर्वसङ्गविहीनश्च सर्वपापविवर्जितः ।
 जडवन्मूकवद्योगी विचरेत् महीतलम् ॥६॥
 असिधारां विषं वह्निं समत्वे यः प्रपश्यति ।
 मालासुधातुषाराणां स योगी कथ्यते बुधैः ॥७॥
 यस्मिन्स्थाने क्षणं तिष्ठेदीदृग्योगी कथञ्चन ।
 आयोजनं चतुर्दिक्षु पवित्रं तत्प्रचक्षते ॥ ८ ॥
 चतुःसागरपर्यन्तां पृथिवीं यो ददाति च ।
 तत्त्वज्ञस्य च यो भिक्षां समां वा नाथ वा समाम् ॥९॥
 आतिथ्ये श्राद्धयज्ञेषु देवयात्रोत्सवेषु च ।
 महाजने च सिद्धार्थो(३) न गच्छेद्योगवित्क्वचित् ॥१०॥
 जाते(४) विधूमे चाङ्गारे(५) सर्वस्मिन्भुक्तवज्जने ।
 अद्वैत योगविद्वैद्यं(६) न तु तेष्वेव नित्यशः ॥ ११ ॥
 यथैनमवमन्यन्ते जनाः परिभवन्ति च ।
 तथा युक्तं च(७) रेद्योगी सतां धर्ममदूषयन् ॥ १२ ॥

(१) पिबेज्जलम् इति पाठा० ॥

(२) सत्यपूतां वदेद्वाक्यां इति पाठा० ॥

(३) सिद्धार्थं इति पाठा० ॥

(४) व्यस्ते इति पाठा० ॥

(५) व्यङ्गारे इति पाठा० ॥

(६) ज्ञैर्ज्ञ इति पाठा० ॥

(७) युक्तश्च इति पाठा० ॥

भैक्ष्यं(१) गृह्णन् गृहस्थेषु श्रोत्रियेषु चरेद्यतिः ।
 फलमूलं यवाग्वनं पयस्तक्रं च शक्तव्रः(२) ॥ १३ ॥
 ब्रह्मचर्यमलोभश्च दयाक्रोधः सुचिन्तिता(३) ।
 आहारलाघवं शौचं योगिनां नियमाः स्मृताः॥१४॥
 सारभूतमुपासीत ज्ञानं तत्कार्यसाधनम् ।
 ज्ञानानां बहुता येयं योगविघ्नकरी हि सा ॥ १५ ॥
 इदं ज्ञेयमिदं ज्ञेयमिति यस्तृषितश्चरेत् ।
 अपि कल्पसहस्रेषु नैव ज्ञेयमवाप्नुयात् ॥ १६ ॥

समाहितो ब्रह्मपरोऽप्रमादी

तथैव चै(४)कान्तरतिर्जिर्तेन्द्रियः ।

विशुद्धबुद्धिः समलोष्टकाञ्चनः

प्राप्नोति योगी परमव्ययं पदम् ॥ १७ ॥

एते मार्कण्डेयपुराणात् ॥

इति शार्ङ्गधरविरचितायां पद्धत्यां

ज्ञान्तरसे योगिचर्या-

परिच्छेदः ॥१५॥

(१) भैक्षं इति पाठा० ॥

(२) सक्तवः इति पाठा० ॥

(३) सुचित्ता इति पाठा० ॥

(४) बुधस्तथै इति पाठा० ॥

अथारिष्टज्ञानम् ॥

अक्षीणकर्मबन्धस्तु ज्ञात्वा मृत्युमुपस्थितम् ।
 उत्क्रान्तिकाले संस्मृत्य पुनर्योगित्वमृच्छति ॥ १ ॥
 तस्मादसिद्धयोगेन सिद्धयोगेन वा पुनः ।
 ज्ञेयान्यरिष्टानि सदा येनोत्क्रान्तौ न सीदति ॥ २ ॥
 अरिष्टानि विशिष्टानि शृणु वक्ष्यामि तेन (१) ते ।
 येषामालोकनान्मृत्युं निजं जानाति योगवित् ॥ ३ ॥
 देवमार्गं ध्रुवं शुक्रं सोमच्छायामरुन्धतीम् ।
 यो न पश्येन्न जीवेत्स नरः संवत्सरात्परम् ॥ ४ ॥
 अरश्मिबिम्बं सूर्यस्य वह्निश्चैवांशुमालिनम् ।
 दृष्ट्वा दश मासांस्तु (२) नरो नोर्ध्वं स जीवति ॥ ५ ॥
 वान्त्या (३) मूत्रं पुरीषं यः सुवर्णं रजतं धमेत् ।
 प्रत्यक्षमथवा स्वप्ने जीवितं दशमासिकम् ॥ ६ ॥
 दृष्ट्वा प्रेतपिशाचादीन् गन्धर्वनगराणि च ।
 सुवर्णवर्णान्वृक्षांश्च (४) नव मासान्स जीवति ॥ ७ ॥
 स्थूलः कृशः कृशः स्थूलो योऽकस्मादेव जायते ।
 प्रकृतेश्च निवर्तेत तस्यायुश्चाष्टमासिकम् ॥ ८ ॥

(१) तानि इति पाठा० ॥

(२) मासांश्च इति पाठा० ॥

(३) वान्त्याम् इति पाठा० ॥

(४) सुवर्णवर्णवृक्षांश्च इति पाठा० ॥

खण्डं यस्य पदं पाठ्योः(१) पादस्याग्रेऽथ वा भवेत्।

पांशुकर्दममध्ये वा सप्त मासान्स जीवति ॥ ९ ॥

कपोतगृध्रकाकोलवायसो(२) वापि मूर्ध्नि ।

ऋव्यादो वा परो लीनः षण्मासायुःप्रदर्शकः ॥१०॥

हन्यते काकपक्षीभिः(३) पांशुवर्षेण वा नरः ।

स्वच्छायां वा(४)न्यथा दृष्ट्वा चतुर्मासान्स जीवति॥११॥

अनन्त्रे विद्युतं दृष्ट्वा दक्षिणां दिशमाश्रितम्(५) ।

पयसीन्द्र(६)धनुर्वापि जीवितं त्रिद्विमासिकम् ॥१२॥

घृते तैले तथादर्शे तोये वा नात्मनस्तनुम्(७) ।

यः पश्येदशिरस्कां च(८) मासादूर्ध्वं न जीवति॥१३॥

यस्य वस्तसमो गन्धो गात्रे श्वसमोऽपि वा ।

तस्य मासार्द्धकं ज्ञेयं योगिनः किल जीवितम् ॥१४॥

यस्य वै स्नातमात्रस्य हृत्तोय(९)भवशुष्यति ।

पिबतः सलिलं(१०) शोषो दशाहं सोऽपि जीवति॥१५॥

(१) पाठ्यार्थम् इति पाठा० ॥

(२) कपोतगृध्रकाकोलो वायसो इति कपोतगृध्रकाकोला वायसो इति च पाठान्तरम् ॥

(३) पङ्क्तिभिः इति पङ्क्तिभिः इति च पाठा० ॥

(४) चान्यथा इति पाठा० ॥

(५) माश्रितम् इति पाठा० ॥

(६) राजाविन्द्र इति पाठा० ॥

(७) वाप्यात्मनस्तनुम् इति पाठा० ॥

(८) दशिरःस्कन्धां इति पाठा० ॥

(९) हृत्पाप इति पाठा० ॥

(१०) पिबतश्च जलं इति पाठा० ॥

(१)

पिधाय कर्णौ निर्घोषं(२) न शृणोत्यात्मसंभवम् ।
 नश्यते चक्षुषोज्ज्वलितिर्यस्य सोऽपि न जीवति ॥१६॥
 रक्तकृष्णाम्बरधरा गीतहास्यपरा च यम् ।
 दक्षिणाशां नयेन्नारी स्वप्ने सोऽपि न जीवति ॥१७॥
 नग्नं क्षपणकं स्वप्ने हसन्तं नृत्यतत्परम् ।
 एकं च वृद्धं बलगन्तं(३) विद्यान्मृत्युमुपस्थितम् ॥१८॥
 पततो यस्य वै गर्त्ते स्वप्ने द्वारं वि(४)धीयते ।
 न चोत्तिष्ठति यः श्वभ्रातृदन्तं तस्य जीवितम् ॥१९॥
 स्वप्नेऽग्निं प्रविशेद्यस्तु न च निष्क्रमते पुनः ।
 जलप्रवेशादपि वा तदन्तं तस्य जीवितम् ॥ २० ॥
 करालैः पुरुषैः सूक्ष्मै(५)र्विकटैरुद्यतायुधैः ।
 पाषाणैस्ताडितः स्वप्ने सद्योमृत्युर्भवेन्नरः ॥ २१ ॥
 दीपादिगन्धं नो वेत्ति पश्यत्यग्निं तथा निशि ।
 नात्मानं परनेत्रस्थं वीक्षते यः स मृत्युमान् ॥२२॥
 स्वभाववैपरीत्ये तु(६) शरीरस्य विपर्यये ।

(१) यस्यापि हन्यतं दृष्टं भूतै रात्रावथो दिवा ।

स मृत्युं सप्तरात्रान्तं पुमान् प्राप्नोत्यसंशयम् ॥

इति श्रुत्वा० पिठ० पु० अधिको वर्त्त० ॥

(२) च निजौ इति पाठा० ॥

(३) एकं बलिनं विभ्रान्तं इति पाठा० ॥

(४) पि इति पाठा० ॥

(५) कृष्णै इति पाठा० ॥

(६) वैपरीत्येन इति पाठा० ॥

कथयन्ति मनुष्याणां समासन्नौ यमान्तकौ ॥ २३ ॥

आरक्ततामेति मुखं जिह्वा वाप्यसिता भवेत् ।

तदा प्राज्ञो विजानीयान् मृत्युमासन्नमागतम् (१) ॥ २४ ॥

नासिका वक्रतामेति कर्णयोर्नमनोन्नती ।

नेत्रं च वा सं (२) स्रवति यस्य तस्यायुरुद्वतम् ॥ २५ ॥

योगिनां ज्ञानविदुषामन्येषां वा महात्मनाम् ।

प्राप्ते तु (३) काले पुरुषैस्तद्विचार्यं विचक्षणैः ॥ २६ ॥

एते मार्कण्डेयपुराणात् ॥

इति शार्ङ्गधरविरचितायां पद्धत्यां

शान्तरसे अरिष्टज्ञान-

परिच्छेदः ॥ १६ ॥

अथ विदेहेमुक्तिकथनम् ॥ कालवञ्चने (४) ॥

पूर्वाह्णे वा (५) पराह्णे वा मध्याह्णे वा दिने (६) कचित् ।
यत्र वा रजनीभागे तदरिष्टं निरीक्षितम् ॥ १ ॥

(१) मात्ननः इति पाठा० ॥

(२) वामम् इति पाठा० ॥

(३) च इति पाठा० ॥

(४) पिट० पु० कालवञ्चने इति ना० ॥

(५) वा इति पाठा० ॥

(६) परे इति पाठा० ॥

अश्रुधाराकरोद्भूत(१)ममृतं तेन मूलतः ।
 सिञ्चतीं(२) सकलं देहं स्थावयन्तीं विचिन्तयेत् ॥१६॥
 तथा साद्धुं ततो योगी शिवेनैकात्मतां व्रजेत् ।
 परानन्दमयो भूत्वा चिद्बृत्तिमपि संत्यजेत् ॥१७॥
 ततोऽलक्ष(३)मनाभासमहंभावविवर्जितम् ।
 सर्वगं(४) कल्पनाहीनं कथं कालो निहन्ति तम् ॥१८॥
 स एव कालः स शिवः स सर्वं नापि किञ्चन ।
 कः केन हन्यते तत्र म्रियते नापि कश्चन ॥ १९ ॥
 ततो व्यतीते समये कालस्य भ्रान्तिरूपिणि(५) ।
 योगः(६) सुप्तोत्थित इव प्रबोधं याति बोधितः ॥२०॥
 एवं सिद्धो भवेद्योगी वञ्चयित्वा विधानतः ।
 कालं कलितसंसारं पौरुषेणाद्भुतेन हि ॥ २१ ॥
 ततस्त्रिभुवने योगी विह(७)रत्येक एव सः ।
 पश्यन्संसारवैचित्र्यं(८) स्वेच्छया निरहंकृतिः ॥२२॥

(१) पीत्वा सुधाकराद्भूतं इति पाठा० ॥

(२) सिञ्चन्तीं इति पाठा० ॥

(३) लक्ष इति पाठा० ॥

(४) सर्वाङ्ग इति पाठा० ॥

(५) रूपिणः इति पाठा० ॥

(६) योगी इति पाठा० ॥

(७) विच इति पाठा० ॥

(८) वैचित्र्यं इति पाठा० ॥

तस्य भागे तथैवाहो योगं युञ्जीत योगवित् ।
विदेहमुक्तये ज्ञानी त्यक्त्वा मरणजं भयम् ॥ २ ॥

युगम् ॥

बहुपद्मासनो धीमान् समसंस्थानकंधरः ।
निरुद्धप्राणपवनो दन्तैर्दन्तान्न संस्पृशेत् ॥ ३ ॥
बुद्ध्या निरुद्ध्य द्वाराणि न च(१) मीलितलोचनः ।
ओंकारं तु धनुः कृत्वा गुणं सत्त्वं नियोज्य च ॥४॥
तत्रात्मानं शरं सोऽपि वृतो भूतेन्द्रियादिभिः ।
प्राणवायुमनःक्षैपैः क्षिप्तो हृत्कमलस्थितः ॥ ५ ॥
दशमद्वारमार्गेण लक्ष्यं प्राप्य ततः परं ।
षट्त्रिंशत्तत्त्वसंयुक्तः परमात्मनि लीयते ॥ ६ ॥

चतुर्भिः(२) कलापकः(३) ।

ततः परममाकाशमतीन्द्रियमगोचरं ।
यद् बुद्धेर्नैव व्या(४)ख्यातुं शक्यते नस्त(५)मश्नुते ॥७॥
इति विदेहमुक्तिकथनम्(६) ॥

(१) नव इति पाठः ॥

(२) पिठ० पु० चतुर्भिः इति ना० ॥

(३) कलापकम् इति पाठः ।

(४) यद् बुद्ध्या नैव व्या इति पाठः ।

(५) जनन्त इति पाठः ।

(६) पिठ० पु० इति विदेहमुक्तिकथनम् इति ना० ।

अथ कालवञ्चना ॥

जीवन्मुक्तः सदेहोऽहं विचरामि जगत्त्रयम् ।

इति चेज्जायते वाञ्छा योगिनस्तन्निबोध मे ॥८॥

शरीरं न त्यजत्येव(१) कालः कस्यापि कुत्रचित् ।

अतः शरीररक्षार्थं यत्नः कार्यस्तु योगिना ॥ ९ ॥

योगिना सततं यत्नादरिष्टानां विचारणा ।

कर्तव्या येन कालोऽसौ ज्ञाते(२) हन्ति चञ्चलान्न तम् १०

ज्ञात्वा कालं च तं सम्यक् लग्नस्थानं समाश्रितः ।

युञ्जीत योगं कालोऽस्य यथासौ जायतेऽफलः ॥११॥

बुद्धिसिद्धासने देहं पूरयेत्प्राणवायुना ।

कृत्वा दण्डं स्थिरं बुद्ध्या दश द्वाराणि रुन्धयेत् १२

बन्धयेत्खेचरीमुद्रां(३) ग्रीवायां च जलन्धरम् ।

अपाने मूलबन्धं च उड्डीयाणं तथोदरे ॥ १३ ॥

उत्थाप्य भुजगं शक्तिं मूलोद्घाते(४) रधः स्थिताम् ।

सुषुम्ना(५) न्तर्गतां पञ्चवक्राणां भेदिनीं शिवाम् ॥१४॥

जीवं हृदाश्रयं नीत्वा यातीं(६) बुद्धिम्नोयुताम् ।

सहस्रदलपद्मस्य(७) शिवे लीनां सुधामये ॥ १५ ॥

(१) न त्यजत्येव इति पाठा० ॥

(२) ज्ञातो इति पाठा० ॥

(३) खेचरीयन्त्रं इति पाठा० ॥

(४) मूलवाते इति पाठा० ॥

(५) सुषुम्णा इति पाठा० ॥

(६) यान्तीम् इति पाठा० ॥

(७) पद्मस्थ इति पाठा० ॥

यथाक्वैरश्मिसंयोगादक्वैकान्तो हुताशनम् ।

आविः करोति(१) नैऋः सन् दृष्टान्तः स तु योगिनः ॥२३॥

मृद्देहिकात्पदेहापि सुखाग्रेणात्यणीयसा ।

करोति मृद्धारचयमुपदेशः स योगिनः ॥ २४ ॥

पिङ्गला कुररः सर्पः सारङ्गान्वेषको वने ।

इषुकारः कुमारी च षडेते गुरवो मताः ॥२५॥

रुरुशावविषाणाग्रमालोक्य तिलकाकृतिम् ।

सह तेन विवर्द्धन्ते योगी सिद्धिमुपाश्रुते ॥ २६ ॥

इति योगिनां कालवञ्चना(२) ॥

(३)

इति विरचितवन्धा पटुतिर्या मयेयं

सकलगुणिगणानां प्रीतये सास्तु नित्यम् ।

विपुलविमलदीव्यत्सत्कलानां निधानं

तरुणतरणितुल्या(४) विद्विषत्कौशिकानाम् ॥२७॥

वीराब्धेः कमलेव केशवपदाद्गङ्गेव साधोर्मुखात्

सद्भाणीव सुधाकरादिवसुधा भानोरिव ज्योतिता(५) ।

माकन्दादिव मञ्जरी घनभरा(६)दूर्ध्वेव या निर्गता

सेयं शार्ङ्गधरात्तनोतु जगतश्चेतोमुदं पटुतिः ॥२८॥

(१) आविष्करोति इति पाठः ॥

(२) पिठं पु इति योगिनां कालवञ्चना इति ना ॥

(३) पिठं पु अथ ग्रन्थप्रशंसा इत्यधि० वर्त्त ॥

(४) रुद्धा इति पाठः ॥

(५) विबोद्धोतिता इति पाठः ॥

(६) जलधरा इति पाठः ॥

अभ्यासात्स्याद्(१) ग्रन्थदर्पस्य(२) शिष्यः

सर्वज्ञः स्याद्विस्फुरच्चारुबुद्धिः ।

अर्थं कामं वेत्ति धर्मं च मोक्षं

निःसंदेहं शीलितुं पण्डितोऽपि ॥ २९ ॥

शास्त्राब्धिं सकलं विलोडय नितरां ग्रन्थः कृतोऽयं मया
लोकानन्दकरः समस्तसुकलासन्तानजैवातृकः ।

अस्यास्वाद्य सुभाषितामृतरसानानन्दपूर्णान्तराः

सन्तः सग्रति नाकवासनिरतान्देवान् हसन्तु ध्रुवम् ३०॥

इति शार्ङ्गधरविरचितायां पद्धत्यां शान्तरसे
विदेहमुक्तिकथनकालवञ्चनादि-

परिच्छेदः(३) ॥ १७ ॥

(१) अस्याभ्यासाद् इति पाठा० ।

(२) ग्रन्थवर्यस्य इति पाठा० ॥

(३) पिठ० पु० कापि परिच्छेदोक्तेः नास्ति । समाप्तौ तु इति शा-
ङ्गधरपद्धतिः समाप्ता इत्येवास्ति ॥



